

## RECOMPENSES

Les trois premières équipes du classement seront récompensées

Chaque participante recevra 1 lot



**13 HEURES**  
**APPEL DES EQUIPES**  
**14 HEURES**  
**DEBUT DE LA RENCONTRE**



# REGLEMENT

Equipes de 3 à 6 participantes (à partir de 16 ans).  
Chaque équipe devra présenter au moins une participante à chaque épreuve.  
En cas de participation de plusieurs concurrentes d'une même équipe, seul le meilleur résultat sera pris en compte

**BADMINTON** : Effectuer le plus grand nombre de jonglage avec le volant et la raquette

**ECHECS** : Placer 8 dames sur un échiquier.

**ESCRIME** : Tirs de précision et de rapidité.

**FOOTBALL** : 1 parcours technique et de précision suivant un nombre de coups à jouer pour atteindre l'objectif

**HANDBALL** : Tir de précision

**HOCKEY SUR GAZON** : Slalom et tir de précision.

**MINI CROSS** : 2 tours de parcours avec obstacles.

**MULTISPORT** :

**PETANQUE** : Effectuer trois tirs dans des cercles.

**PARCOURS D'ORIENTATION** : Rechercher des balises

**RUGBY** : Parcours technique et de précision

**SAUT LONGUEUR** : 3 essais, le meilleur saut sera retenu.

**TENNIS** : Lancer de précision sur une cible

**TIR A L'ARC** : Tirer une volée de 4 flèches

En plus de ce challenge, d'autres animations avec découverte sont proposées :

Aikido — Boxe — Cyclotourisme — Roller—  
Taijiwuxigong

## FICHE D'INSCRIPTION

**A RETOURNER AU CDOS**

**AVANT LE 18 JUN 2016**

Club :

Adresse :

Tél :

Engagera une équipe :

1°

2°

3°

4°

5°

6°

Les équipes peuvent s'inscrire au repas du midi pour 6 euros/personne.

Lors de l'inscription, merci de préciser le nombre de participantes au repas et de joindre votre règlement.

**IL N' Y AURA AUCUNE INSCRIPTION OU MODIFICATION D'EQUIPE UNE HEURE AVANT LE DEBUT DE LA RENCONTRE SPORTIVE**