

Planning pôle espoir et C.E.R masculin Chartres

Lieux	Horaires	Lundi				Mardi				Mercredi				Jeudi				TOTAL	
		MM	MM	GM	R	C	GM	R	MM	H	H	MM	H	MM	C	GM	R		H
		12H	14H	17H30	15H30	10H30	17H30	15H30	17H	13H30	14H	14H	16H	16H	10H30	17H30	15H30		19H00
Thèmes	muscu	muscu	HB	HB CER	Spe	HB	HB CER	PPG CER	GB	HB Pôle+CER	muscu	HB + CF	muscu	Spe	HB	HB CER	HB+CF		
COCHERY	Axel		TS	1		TS	1					1	1				1	5	
CORDEIRO	Théo		1	1		1	1				B	1			1			6	
FRANGOLACCI	Alexandre		1	1		1	1				1	1					1	7	
PERROT	Axel		1	1		1	1				1	1			1			7	
PETRAUD	Lucas		1	1		1	1				1	1					1	7	
RENAUD	Nathan		1	1		1	1		1			1			1			7	
AVRIL	Raphaël		B	1		1	1				1				1			5	
MARQUES	Pierre			1		TS	1		1		1	1			1			6	
MONNERON	Ugo			1		TS	1				1	1					1	5	
RIBEIRO	Alexandre		1	1		B	B		B	B	1				B			3	
YAMDJEU	Jordan		1	1		1	1				1	1			1			7	
BERRUET	Lino	1		1			1			1	1		1	1	1			8	
CORDIER	Pierre-B	1		1			1			1	1		1	1	1			8	
CREPIN	Erwan	1		1			1			1	1		1	1	1			8	
HOURLIN	Adrien	1		1			1			1	1		1	1	1			8	
PONTLEVOY	Alban	1		1			1			1	1		1	1	1			8	
PUERTOLAS	Allan	1		1			1			1	1		1	1	1			8	
REUILLARD	Théo	1		1			1		Abs	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs			3	
SILLA	Warren	1		1			1			1		1	1	1	1		1	8	
LUCAS	Samuel	1		1			1			1	1		1	1	1			8	
MARTIN	Joshua	1		1			1		1	1		1	1	1	1			9	
KARSENTY	Hugo	1		1			1			1	1		1	1	1			8	
BERTOLDI	Enzo	1		1			B			1	1		1	1	B	B		5	
BONNEY	Jules				1			1	1	1	1						1	6	
DE SOUSA	Alexis				1			1	1		1						1	5	
DELORME	Clément				1			1	1		1						1	5	
DINGLI	Matteo				1			1	1		1						1	5	
LANZILLO	Quentin				1			1	1		1						1	5	
LUTTON	Martin				1			1	1		1						1	5	
NDAKOR	Alex				1			1	1		1						1	5	
NKODIA	Jason				1			1	1		1						1	5	
RIBAC	Clodyo				1			1	1	1	1						1	6	
SOUNI	Rayane				1			1	1		1						1	5	
TIMPEIRA	Dorian				1			1	1		1						1	5	
NB présents																			
NB absents (TS, B, CF)		12	7	23	11	7	21	11	11	5	23	19	10	11	10	15	11	5	

Lieux d'entraînement	MM	Muscu Marceau	H	Halle
	GM	Gymnase Marceau	C	CRJS
	R	Roskoff		

Bilan semaine	Pour le CER il faudra être beaucoup plus rigoureux dans les séances. Pour le Pôle une semaine normale accès sur les fondamentaux en attque.
Semaine suivante	RAS

