

Planning Pôle Espoirs Filles Orléans - Du lundi 26/09 au jeudi 29/09

Semaine précédente			Lundi				Mardi				Mercredi								Jeudi				TOTAL												
			Lieux	B 1	B 1	B 1	B 1			R	F			F		P	B 2	F	F	F		A			C	R	R	F							
Res senti joueuses			Horaires	17H00	17H30	18H30	18H30					12H25	17H30					7H15		11H30	15H00	16H00	17H00	17H00	17H15		17H30		12H00	11H15	12H25	16H25			
Niveau de... (/10)			Thème	HB	Prépa. Phys.	HB	Prépa. Phys.					HB	Info Dopage				Muscu		HB	HB	Course	Renf. Muscu	Spé GB			HB		HB	HB	HB	Semelles				
Fat.	Sat.	In.																																	
5	6	6	AYONG	Leslie	1							1									1							1				Semelles	5		
4	3	7	KOUADIO	Urielle	1							1									1							1						5	
7	5	4	DUHAMEL	Jade	1							1									1							1				Semelles	5		
3	3	7	HEMBERT	Audrey	1							1									1							1				Semelles	5		
4	2	7	KUZMANOSKI	Lora	1							1									1							1						5	
5	4	7	PINA	Laugane	1							1									1							1				Semelles	5		
5	6	6	RADENAC	Audrey	1							1									Semelles							1						4	
4	4	7	ROCHEREAU	Gwenn	1							1									Semelles							1						4	
Blessée			SALMON	Auriane	1							1									Semelles							1						4	
Blessée			ANDRE	Lilou	1							1									Semelles													4	
7	6	7	CHEVALIER	Emma	1							1	1								Semelles													4	
7	5	7	DEMBELE	Audrey	1							1									1										1	Semelles	5		
7	6	7	DEMBELE	Laureen			1	1				1	1								1											Semelles	5		
6	4	7	EMERY	Gabrielle			1	1				1	1								1													5	
8	7	6	MAROL	Ambre	1							1	1								1											Semelles	5		
7	6	5	N'GHETA	Cornelia	1							1	1																					4	
7	6	7	PEILLON	Méline			1	1				1														1					1	Semelles	6		
7	4	7	POYER	Cyrielle	1							1	1								Médical													4	
7	6	7	TOUBISSA ELBECO	Justicia	1							1	1								1													5	
8	7	6	VANQUELEFS	Amélie			1	1				1									Semelles										1	Semelles	4		
5	6	5	TAHA	Marie-C			Travail	Travail					Travail								1											Semelles	2		
6	5	7	WAJOKA	Suzanne			1	1				1									1													5	
7	5	7	ARNAUD	Manon			1	1				1									1						1				1			6	
5	4	7	JEAN ELIE	Noa			1	1				1	1								1											Semelles	6		
6	3	6	RICARDO	Anaïs			1	1				1									1										1			6	
7	7	6	FOPPA	Pauletta			1	1				1									1						1				1			6	
6	5	7	DIAGOURAGA	Aminata			1	1				1									1						1				1			6	
7	6	6	BLIN	Apolline			1	1				1									1						1				1			6	
6	5	7	BAUDENEAU	Sarah			1	1				1									1					1				1		Semelles	6		
6	6	6	DELALANDE	Melissa			1	1				1									1					1				1		Semelles	6		
7	6	7	DUBOIS	Emeline			1	1				1									1					1				1		Semelles	6		
TOTAL PRESENTES				16	14	14	16	0	0	0	0	8	30	0	0	12	0	0	16	0	0	0	0	0	0	8	0	9	6	5	0	0	0		
BLESSEES PRESENTES				2			2					2									2							1							
VALIDES PRESENTES				14	14	14	14	0	0	0	8	28	0	0	12	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	8	0	8	6	5	0	0	0	0	
Fat.=Fatigue	Sat.=Saturation	In.=Investissement																																	

Lieux des entraînements	B 1	Barthélémy 1	R	Claude Robert
	B 2	Barthélémy 2	F	Franklin
	C	Chêne	P	Palais
	A	Auger	CH	Chambray



Bilan semaine précédente	<ul style="list-style-type: none"> Marie-Christelle Taha : absente sans justificatif mercredi après-midi + comportement non-adapté en cours sanctionnée sur les entraînements de lundi et mardi de la semaine prochaine : présence au gymnase mais travail scolaire.
Semaine prochaine	<ul style="list-style-type: none"> Semaine allégée. Mercredi : récupération des semelles orthopédiques pour les joueuses qui ont vu le podologue jeudi soir. Jeudi soir : empreintes pour confection semelles orthopédiques : à confirmer en début de semaine pour le nombre de joueuse que le podologue pourra voir.