

Planning Pôle Espoirs Filles Orléans - Du lundi 03/10 au jeudi 06/10

Semaine précédente			Lundi				Mardi				Mercredi							Jeudi				TOTAL																																						
			Lieux	B 1	B 1	B 1	B 1			R	F			F		P	B 2	F	F	F			A		C	R	R	B 1																																
Ressenti joueuses			Horaire		17H00 18H30		17H30 20H00		18H30 19H30				12H25 13H45		16H30 18H45		7H15 8H50		11H30 13H00		14H30 15H30		16H00 17H00		17H00 18H00		17H15 18H15		17H30 19H00		12H00 13H30		11H15 12H30		12H25 13H45		16H25 18H00																							
Niveau de... (/10)			Thème		HB		Prépa. Phys.		HB		Prépa. Phys.						HB		Diététique		Muscu		HB		Semelles		Course		Renf. Muscu		Spé GB		HB				HB		HB		HB																			
Fat.	Sat.	In.			HB		Prépa. Phys.		HB		Prépa. Phys.						HB		Diététique		Muscu		HB		Semelles		Course		Renf. Muscu		Spé GB		HB				HB		HB																					
Semaine allégée			AYONG	Leslie	Sanctionnée (mauvais comportement) : Travail								1						1		1		1								1						5																							
			KOUADIO	Urielle	Sanctionnée (mauvais comportement) : Travail								1						1		1		1								1						5																							
			DUHAMEL	Jade	1				1								1	Semelles	1	1																					7																			
			HEMBERT	Audrey	1				1								1		1	1																						7																		
			KUZMANOSKI	Lora	1				1								1		1	1																						7																		
			PINA	Laugane	1				1								1		1	1																						7																		
			RADENAC	Audrey	1				1								1		1	1																						7																		
			ROCHEREAU	Gwenn	1				1								1		1	1																						7																		
			SALMON	Auriane	1				1								1		1	1																						7																		
			ANDRE	Lilou	1				1								1			1																						6																		
			CHEVALIER	Emma	1				1								1		1	1																						8																		
			DEMBELE	Audrey	Stage France																																																							0
			DEMBELE	Laureen		1	1						1	1				1	Semelles	1	1																					1	8																	
			EMERY	Gabrielle		1	1						1	1				1		1	1																					8																		
			MAROL	Ambre		1	1						1	1				1	Semelles	1	1																				8																			
			N'GHETA	Cornelia	1				1				1	1				1		1	1																				8																			
			PEILLON	Mélina	Stage France																																																							0
			POYER	Cyrielle	1				1				1	1				1		1																						8																		
			TOUBISSA ELBECO	Justicia	1				1				1	1				1		1																						8																		
			VANQUELEFS	Amélie		1	1						1	1				1		1																						8																		
TAHA	Marie-C		1	1							1			1																									5																					
WAJOKA	Suzanne	Stage France																																																							0			
ARNAUD	Manon	Stage France																																																								0		
JEAN ELIE	Noa		1	1						1	1			1			Semelles	1	1																			1	8																					
RICARDO	Anaïs	Stage France																																																									0	
FOPPA	Pauletta	Stage France																																																										0
DIAGOURAGA	Aminata		1	1							1			1																										7																				
BLIN	Apolline		1	1							1			1																										7																				
BAUDENEAU	Sarah		1	1							1			1			Semelles																						7																					
DELALANDE	Melissa		1	1							1			1			Semelles																							7																				
DUBOIS	Emeline		1	1							1			1			Semelles																						7																					
Fat.=Fatigue	TOTAL PRESENTES		12	11	11	12	0	0	0	9	25	0	0	7	0	18	0	18	16	3	0	5	0	9	5	0	16	0																																
Sat.=Saturation	BLESSEES PRESENTES		1			1									2			2						1				1																																
In.=Investissement	VALIDES PRESENTES		11	11	11	11	0	0	0	9	25	0	0	7	0	16	0	18	14	3	0	5	0	8	5	0	15	0																																

Lieux des entraînements	B 1	Barthélémy 1	R	Claude Robert
	B 2	Barthélémy 2	F	Franklin
	C	Chêne	P	Palais
	A	Auger	CH	Chambray



Bilan semaine précédente	<ul style="list-style-type: none"> Auriane Salmon : reprise en fin de semaine des entraînements. Soucis de comportement à l'internat et au collège pour Leslie Ayong et Urielle Kouadio : sanctionnées lundi soir d'entraînement : présentes sur la séance mais travail scolaire à la place de l'entraînement.
Semaine prochaine	<ul style="list-style-type: none"> Stage France Développement Individuel et France Jeunes pour 6 joueuses du Pôle : Audrey Dembele, Mélina Peillon, Suzanne Wajoka, Manon Arnaud, Anaïs Ricardo et Pauletta Foppa. Absence Jonathan Mouton : remplacé par Delphine Huard sur la coordination.