

Planning Pôle Espoirs Filles Orléans - Du lundi 21/11 au jeudi 24/11

Semaine précédente			Lundi				Mardi				Mercredi						Jeudi				T O T A L																															
			Lieux	B 1	B 1	B 1	B 1			R	Chambray			F		P	B 2	F	F	F			A	P	C	R	R	B1																								
Ressenti joueuses			17H00	17H30	18H30	18H30			12H25	17H00			7H15		11H30	15H00	16H00	17H00	17H15		17H45	19H30	12H00	11H15	12H25	16H25																										
Niveau de... (/10)			18H30	18H30	20H00	19H30			13H45	18H30			8H50		13H00	16H45	17H00	18H00	18H15		19H15	22H30	13H30	12H30	13H45	18H00																										
Fat.	Sat.	In.	Thème	HB	Prépa. Phys.	HB	Prépa. Phys.		HB	Match contre N2			Muscu		HB	HB	Course	Renf. Muscu	Spé GB		HB		HB	HB	HB	HB																										
NC			AYONG	Leslie	1			1							1		1	1								1	7																									
			DUHAMEL	Jade	Stage en entreprise																							0																								
			HEMBERT	Audrey																								0																								
			KUZMANOSKI	Lora																								0																								
			PINA	Laugane																								0																								
			RADENAC	Audrey																								0																								
			ROCHEREAU	Gwenn																								0																								
			SALMON	Auriane																								0																								
			ANDRE	Lilou	1												1			1									1	5																						
			CHEVALIER	Emma	1			1			1	1					1			1	1									1	8																					
			DEMBELE	Audrey		1	1					1					1			1	1							1	1	8																						
			DEMBELE	Laureen	1			1				1	1				1			1	1								1	8																						
			EMERY	Gabrielle		1	1					1	1				1			1	1								1	8																						
			MAROL	Ambre	1			1				1					1			1	1								1	7																						
			N'GHETA	Cornelia	1			1				1	1				1			1	1								1	8																						
			PEILLON	Mélina		1	1						1		1					1				1				1	1	8																						
			POYER	Cyrielle	1			1									1			1									1	5																						
			TOUBISSA ELBECO	Justicia	1			1				1	1				1			1	1							1	1	9																						
			VANQUELEFS	Amélie		1	1										1			1	1							1	1	7																						
			TAHA	Marie-C	1			1							1														1	4																						
WAJOKA	Suzanne		1	1						1		1														1	5																									
ARNAUD	Manon		1	1						1		1								1				1		1	7																									
JEAN ELIE	Noa	1			1				1			1														1	5																									
RICARDO	Anaïs		1	1						1		1								1				1		1	7																									
FOPPA	Pauletta		1	1						1		1								1				1		1	7																									
DIAGOURAGA	Aminata		1	1						1		1								1				1		1	7																									
BLIN	Apolline		1	1								1												1		1	5																									
BAUDENEAU	Sarah		1	1						1		1								1				1		1	7																									
DELALANDE	Melissa		1	1						1		1								1				1		1	7																									
DUBOIS	Emeline		1	1						1		1								1				1		1	7																									
Fat.=Fatigue			TOTAL PRESENTES																								10	13	13	10	0	0	0	7	16	0	0	12	0	11	0	10	11	0	0	8	0	0	7	5	23	0
Sat.=Saturation			BLESSEES PRESENTES																								2			2																	2					
In.=Investissement			VALIDES PRESENTES																								8	13	13	8	0	0	0	7	16	0	0	12	0	9	0	10	11	0	0	8	0	0	7	5	21	0

Lieux des entraînements	B 1	Barthélémy 1	R	Claude Robert
	B 2	Barthélémy 2	F	Franklin
	C	Chêne	P	Palais
	A	Auger	CH	Chambray



Bilan semaine précédente	<ul style="list-style-type: none"> Apolline Blin : toujours arrêtée pour son dos.
Semaine prochaine	<ul style="list-style-type: none"> Stage en entreprise pour les 3èmes. Match contre la N2 de Chambray mardi soir.