

## Planning Pôle Espoirs Filles Orléans - Du lundi 12/12 au jeudi 15/12

Semaine précédente			Lundi				Mardi				Mercredi						Jeudi					TOTAL							
			Lieux	B1	B1	B1	B1			R	B1			F		P	B2	F	F	F	A			C	R	R	B1	A	
Ressenti joueuses			Horaires	17H00 18H30	17H30 18H30	18H30 20H00	18H30 19H30			12H25 13H45	16H25 18H30			7H15 8H50	11H30 13H00	14H30 17H00	16H00 17H00	17H00 18H00	17H15 18H15	17H00 20H00		12H00 13H30	11H15 12H30	12H25 13H45	16H25 18H00	17H30 19H30	20H00 23H00		
Niveau de... (/10)			Thème																										
Fat.	Sat.	In.	HB	Prépa. Phys.	HB	Prépa. Phys.			HB	HB			Muscu		HB	HB	Course	Renf. Muscu	Spé GB	Match vs France Cadettes		HB	HB	HB	HB	HB			
			AYONG	Leslie	1						1										1							5	
			DUHAMEL	Jade	1						1						1										1	5	
			HEMBERT	Audrey	1						1						1										1	5	
			KUZMANOSKI	Lora	1						1						1										1	5	
			PINA	Laugane	1						1						1										1	5	
			RADENAC	Audrey	1						1						1										1	5	
			ROCHEREAU	Gwenn	1						1						1										1	5	
			SALMON	Auriane	1						1						1										1	5	
			ANDRE	Lilou	1						1										1							4	
			CHEVALIER	Emma	1						1										1							4	
			DEMBELE	Audrey	Stage France Cadettes																								0
			DEMBELE	Laureen	Stage France Cadettes																								0
			EMERY	Gabrielle		1	1														1							4	
			MAROL	Ambre		1	1					1									1							4	
			N'GHETA	Cornelia		1	1					1									1							4	
			PEILLON	Mélina	Stage France Cadettes																								0
			POYER	Cyrielle	1							1					1				1							5	
			TOUBISSA ELBECO	Justicia		1	1					1									1							4	
			VANQUELEFS	Amélie	1						1										1							4	
			TAHA	Marie-C	Stage France Cadettes																								0
			WAJOKA	Suzanne	Stage France Cadettes																								0
			ARNAUD	Manon		1	1					1									1							5	
			JEAN ELIE	Noa	1						1										1							5	
			RICARDO	Anaïs	Stage France Cadettes																								0
			FOPPA	Pauletta		1	1					1									1							5	
			DIAGOURAGA	Aminata		1	1					1									1							5	
			BLIN	Apolline		1	1					1									1							5	
			BAUDENEAU	Sarah		1	1					1									1							5	
			DELALANDE	Melissa		1	1					1									1							5	
			DUBOIS	Emeline		1	1					1									1							5	
			<b>TOTAL PRESENTES</b>		<b>13</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>0</b>
			<b>BLESSEES PRESENTES</b>		<b>4</b>			<b>4</b>					<b>3</b>						<b>1</b>				<b>3</b>						
			<b>VALIDES PRESENTES</b>		<b>9</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>21</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>0</b>

<b>Lieux des entraînements</b>	B 1	Barthélémy 1	R	Claude Robert
	B 2	Barthélémy 2	F	Franklin
	C	Chêne	P	Palais
	A	Auger	CH	Chambray



<b>Bilan semaine précédente</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mélina Peillon : toujours arrêtée cette semaine suite à son infection.</li> <li>Ambre Marole : arrêtée en fin de semaine pour son épaule.</li> <li>Laura Kuzmanoski : arrêtée cette semaine pour douleurs au dos.</li> <li>Auriane Salmon : absente pour opération dents de sagesse.                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Reprise Amélie Vanquelefs.</li> </ul> </li> <li>Jeudi soir : observation match France vs Pays-Bas.</li> </ul>
<b>Semaine prochaine</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Audrey et Laureen Dembele, Mélina Peillon, Suzanne Wajoka et Anaïs Ricardo : Stage France Cadettes.</li> <li>Mercredi après-midi : regroupement Ligue pour les 2002.</li> <li>Mercredi 17H40 : match Pôle vs France Cadettes.</li> </ul>