



BILAN COLLECTIF

Sélection 2003 Filles Ligue Centre-Val de Loire
Du 17 au 19 Décembre 2016 au CRJS de Chartres

Delphine HUARD

Responsable Sélections Féminines

Responsable CER de la Ligue du Centre-Val de Loire

☎ : 06.72.74.81.46

Mail : delphinehuard@gmail.com

Encadrement :

- Stéphane DEVEY
- Karim ALLALGA
- Delphine HUARD
- Jonathan MOUTON

Lieu du stage : CRJS de Chartres

Planification du stage :

Samedi 17 Décembre :

Accueil / installation 11h00

Repas 11h45

-1^{ère} Séance:

13h00 – 14h30 Travail offensif, Création du surnombre pour l'exploiter à l'opposé.

-2^{ème} Séance :

16h30 – 18h00 Opposition jeu à 5 contre 5. - 5 joueuses autour avec recherche de création de surnombre puis 4 joueuses autour et 1 pivot avec recherche de création du surnombre à l'opposé du pivot pour une recherche d'exploitation du surnombre côté pivot. (3 contre 2)

Dimanche 18 Décembre :

-3^{ème} Séance :

10h00 – 12h00 Travail défensif. Principes de défense Fille à Fille en recherchant à amener les attaquantes vers l'extérieur. Travail d'orientation des appuis pour fermer un côté. Relation avec les partenaires proches pour venir aider ou non. Interdire l'accès au 9 m des porteuses de balle.

13h30 – 15h30

-Présentation de la filière d'accès de haut niveau.



16h00 – 18h00

-Invitation au match de coupe de France Chartres – Cesson

Lundi 19 Décembre :

-4^{ème} Séance :

9h00 – 10h30 Continuité sur le travail offensif.

-5^{ème} Séance :

14h00 – 15h30 opposition.

Le groupe a été assez autonome dans sa gestion pour respecter les règles de fonctionnement, ce qui a permis de vivre un stage agréable.

Sur les entrainements, on note une volonté de bien faire, mais le groupe n'est pas assez dynamique dans son ensemble. Il faut que les joueuses s'investissent davantage physiquement pour mettre du rythme et de l'intensité dans les actions engagées.

Le Groupe est assez hétérogène tant sur le plan de la culture Handball que sur les compétences techniques.

Bilans individuels et collectifs : envoyés aux familles et aux clubs.

Prochaines échéances de la génération :

Stage de Ligue Vacances de Printemps du 19 au 21 Avril 2017 au CREPS de Bourges.

Concours du CER le Mercredi 26 Avril 2017 au gymnase Barthélémy à Orléans.

LIGUE CENTRE
VAL DE LOIRE
FFHANDBALL

