

Planning Pôle Espoirs Filles Orléans - Du lundi 23/01 au jeudi 26/01

Semaine précédente			Lundi					Mardi				Mercredi							Jeudi					TOTAL				
			Lieux	B1	B1	B1	B1		R	B1			F	P	B2	F	F	F	A		C	R	R		B1	A		
Ressenti joueuses			17H00 18H30	17H30 18H30	18H30 20H00	18H30 19H30		12H25 13H45	16H25 18H30			7H15 8H50	11H30 13H00	14H30 17H00	16H00 17H00	17H00 18H00	17H15 18H15	17H45 19H15		12H00 13H30	11H15 12H30	12H25 13H45	16H25 18H00	17H30 19H30				
Niveau de... (/10)																												
Fat.	Sat.	In.	HB	Prépa. Phys.	HB	Prépa. Phys.		HB	HB			Muscu	HB	HB	Course	Renf. Muscu	Spé GB	HB		HB	HB	HB	HB	HB				
Repos semaine précédente	AYONG	Leslie	1			1									1					1					5			
	DUHAMEL	Jade				1									1					1					4			
	HEMBERT	Audrey	1			1									1					1					5			
	KUZMANOSKI	Lora	1			1									1					1					5			
	PINA	Laugane	1			1									1					1					5			
	RADENAC	Audrey	1			1									1					1					5			
	ROCHEREAU	Gwenn	1			1									1					1					5			
	SALMON	Auriane	1			1									1					1					5			
	ANDRE	Lilou	1			1									1					1					5			
	CHEVALIER	Emma	1			1					1	1			1									1	6			
	DEMBELE	Audrey		1	1						1				1								1	1		6		
	DEMBELE	Laureen	1			1					1				1								1			5		
	EMERY	Gabrielle	1			1					1	1			1									1		6		
	MAROL	Ambre				1					1	1			1									1		5		
	N'GHETA	Cornelia	1			1					1	1			1									1		6		
	PEILLON	Mélina		1	1						1			1			1						1	1		7		
	POYER	Cyrielle	1			1					1	1			1									1		6		
	TOUBISSA ELBECO	Justicia	1			1					1	1			1									1		6		
	VANQUELEFS	Amélie		1	1						1				1								1	1		6		
	TAHA	Marie-C	Rdv								1															1		
	WAJOKA	Suzanne																						1		1		
	ARNAUD	Manon		1	1						1	1			1						1			1		7		
	JEAN ELIE	Noa	1			1					1	1			1						1			1		7		
RICARDO	Anaïs		1	1						1	1			1						1			1		8			
FOPPA	Pauletta		1	1						1				1								1	1		7			
DIAGOURAGA	Aminata		1	1						1				1						1			1		7			
BLIN	Apolline		1	1						1				1						1			1		6			
BAUDENEAU	Sarah		1	1						1				1						1			1		7			
DELALANDE	Melissa		1	1						1				1						1			1		7			
DUBOIS	Emeline			1						1				1						1			1		6			
Fat.=Fatigue	TOTAL PRESENTES		15	10	11	17	0	0	0	8	29	0	0	10	0	0	19	0	8	0	0	0	8	7	4	21	0	0
Sat.=Saturation	BLESSEES PRESENTES		2			2				3						3							3					
In.=Investissement	VALIDES PRESENTES		13	10	11	15	0	0	0	8	26	0	0	10	0	0	16	0	8	0	0	0	8	7	4	18	0	0

Lieux des entraînements	B 1	Barthélémy 1	R	Claude Robert
	B 2	Barthélémy 2	F	Franklin
	C	Chêne	P	Palais
	A	Auger	CH	Chambray



Bilan semaine précédente	<ul style="list-style-type: none"> • Semaine de repos pour les joueuses ayant effectué les interpôles avec beaucoup de temps de jeu. • Leslie Ayong : problème de comportement au collège : sanctionnée par le Pôle la semaine prochaine sur les entraînements.
Semaine prochaine	<ul style="list-style-type: none"> • Mercredi après-midi : regroupement Equipe de Ligue 2002. • Suzanne Wajoka : allégée tout le début de semaine pour récupérer des interpôles avec la Nouvelle Calédonie. • Marie-Christelle Taha : convoquée avec sa maman lundi soir à 17h au gymnase Barthélémy pour faire le point sur ses absences non-justifiées.