

Planning Pôle Espoirs Filles Orléans - Du lundi 30/01 au jeudi 02/02

Semaine précédente			Lundi				Mardi				Mercredi						Jeudi					TOTAL						
			Lieux	B 1	B 1	B 1	B 1			R	B1			F		P	B 2	F	F	F	A			C	R	R	B1	A
Ressenti joueuses			17H00 18H30	17H30 18H30	18H30 20H00	18H30 19H30			12H25 13H45	16H25 18H30			7H15 8H50		11H30 13H00	14H30 17H00	16H00 17H00	17H00 18H00	17H15 18H15	17H45 19H15		12H00 13H30	11H15 12H30	12H25 13H45	16H25 18H00	18H00 20H00		
Niveau de... (/10)																												
Fat.	Sat.	In.	HB	Prépa. Phys.	HB	Prépa. Phys.			HB	HB			Muscu		HB	HB	Course	Renf. Muscu	Spé GB	HB		HB	HB	HB	HB	HB		
Repos semaine précédente	AYONG	Leslie	Renvoyée cette semaine													1							Renvoyée cette semaine					1
	DUHAMEL	Jade				1				1							1						1				1	5
	HEMBERT	Audrey	1			1				1							1					1				1	6	
	KUZMANOSKI	Lora	1			1				1							1					1				1	6	
	PINA	Laugane	1			1				1							1					1				1	6	
	RADENAC	Audrey	1			1				1							1					1				1	6	
	ROCHEREAU	Gwenn	1			1				1							1					1				1	6	
	SALMON	Auriane	1			1				1							1					1				1	6	
	ANDRE	Lilou	1			1				1							1					1				1	5	
	CHEVALIER	Emma	1			1				1	1						1									1	6	
	DEMBELE	Audrey		1	1					1	1						1							1	1		7	
	DEMBELE	Laureen	1			1				1							1									1	5	
	EMERY	Gabrielle	1			1				1	1						1									1	6	
	MAROL	Ambre				1				1	1						1									1	5	
	N'GHETA	Cornelia	1			1				1	1						1									1	6	
	PEILLON	Mélina		1	1					1	1			1							1				1	1	8	
	POYER	Cyrielle	1			1				1	1						1									1	6	
	TOUBISSA ELBECO	Justicia	1			1				1	1						1									1	6	
	VANQUELEFS	Amélie		1	1					1	1						1								1	1	7	
	WAJOKA	Suzanne		1	1					1				1			1									1	6	
	ARNAUD	Manon		1	1					1				1							1			1		1	7	
	JEAN ELIE	Noa	1			1				1	1			1			1									1	7	
	RICARDO	Anaïs		1	1					1	1			1						1			1			1	8	
	FOPPA	Pauletta		1	1					1				1						1				1		1	7	
	DIAGOURAGA	Aminata		1	1					1				1						1			1			1	7	
BLIN	Apolline		1	1					1				1								1				1	6		
BAUDENEAU	Sarah		1	1					1				1						1			1			1	7		
DELALANDE	Melissa		1	1					1				1						1			1			1	7		
DUBOIS	Emeline		?	1					1				1						1			1			1	6		
Fat.=Fatigue	TOTAL PRESENTES		14	11	12	16	0	0	0	11	28	0	0	11	0	0	20	0	0	0	8	0	7	7	4	21	7	0
Sat.=Saturation	BLESSEES PRESENTES		2			2				3						3									3			
In.=Investissement	VALIDES PRESENTES		12	11	12	14	0	0	0	11	25	0	0	11	0	0	17	0	0	0	8	0	7	7	4	18	7	0

Lieux des entraînements	B 1	Barthélémy 1	R	Claude Robert
	B 2	Barthélémy 2	F	Franklin
	C	Chêne	P	Palais
	A	Auger	CH	Chambray



Bilan semaine précédente	<ul style="list-style-type: none"> Marie-Christelle Taha : renvoyée de la structure pour manque d'implication. Leslie Ayong : sanctionnée cette semaine pour mauvais comportement : exclue du collège et du Pôle la semaine prochaine. La commission du Pôle s'est réunie jeudi soir et donnera sa décision la semaine prochaine. Mercredi soir : observation match LFH Fleury-Brest. Jeudi soir : entraînement commun avec le Pôle de Nouvelle-Calédonie.
Semaine prochaine	<ul style="list-style-type: none"> Mercredi après-midi : regroupement Equipe de Ligue 2002. Jeudi soir : regroupement collégiennes : penser à se cocher en plateau repas (Retour à l'internat effectué par Delphine).