



ANIMATEUR HANDFIT

(Module 1 – Diplôme « Coach Handfit »)

PUBLIC VISÉ

Tous types de profils (entraîneurs, dirigeants,... salariés et/ou bénévoles...)

PRÉ-REQUIS

- . Etre licencié à la FF HANDBALL (être âgé au minimum de 18 ans)
- . Etre titulaire du diplôme fédéral « Animateur de Handball » ou en cours de formation
- . Etre titulaire ou en cours d'acquisition du PSC1
- . Etre en charge de l'animation d'un groupe support adapté à l'activité

COMPÉTENCES VISÉES

- . Mettre en place et animer une activité Handfit au sein d'une structure FFHB en tant que pratique santé, plaisir, et bien-être
- . Prendre en compte les caractéristiques du public accueilli et en assurer la sécurité dans le cadre de la pratique Handfit
- . Animer des séances Handfit

CONTENUS DE LA FORMATION

- . La politique ministérielle et fédérale sur le sport santé
- . Les problèmes anatomo-physiologiques liés au vieillissement et sédentarité
- . Les conditions règlementaires de sécurité et de prévention pour les pratiquants
- . Les principes, nature et organisation de l'activité Handfit
- . Fiches pratiques de séances Handfit

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- . Apports théoriques (documentation) et pratiques
- . Rencontres avec des professionnels et porteurs de projets
- . Débats et échanges

EVALUATION / CERTIFICATION

Attestation formation : validité 3 ans

Durant cette période, son détenteur peut prétendre accéder au module 2 de formation et ainsi compléter son cursus en vue de l'obtention de la carte fédérale « Coach Handfit »

RESPONSABLE

Thierry GAILLARD – Conseiller Technique National,

DUREE ET MODALITES D'ORGANISATION

- . Session en centre de formation : 20 heures
- . FOAD (dans les 2 mois suivants la session en centre de formation) : 10 heures
- . Stage pratique tutoré (dans les 4 mois suivants la session en centre) : 20 heures (non facturé, pris en charge par la FFHB)

Total : 50 heures



DATES ET LIEUX

Sessions en centre formation (au choix) :

- . session A : **29 septembre-1er octobre 2017** à Boulouris
- . session B : **29 septembre-1er octobre 2017** à Amiens
- . session C : **27-29 octobre 2017** à Beaune
- . session D : **27-29 octobre 2017** à Albi
- . session E : **3-5 novembre 2017** à Bourg-de-Péage
- . session F : **3-5 novembre 2017** à Angoulême
- . session G : **2-4 juillet 2018** à Besançon

TARIFS

Frais de formation (session en centre + FOAD) :

- 380 € pour les salariés
- 240 € pour les bénévoles

Frais annexes : déplacements, restauration, et hébergement à la charge du participant

Possibilités de financement par l'OPCA de Branche UNIFORMATION

EFFECTIFS

16 personnes maximum avec un minimum de 8 participants

INSCRIPTION

<http://www.ff-handball.org/formation/je-cherche-une-formation.html>

Date limite d'inscription : 13/09/2017

RENSEIGNEMENTS

Pédagogiques :

- . sessions A et E : Laetitia Fiori, 6300000.lfiori@ffhandball.net
- . session B : Jérôme Maujean, jerome.maujean@orange.fr
- . sessions C et G : Alexandra Demange, 5200000.ademange@ffhandball.net
- . sessions D et F : Jérémie Perrin, jeremie.perrin@centre-handball.com

Administratifs :

- . sessions A, B et E : Aurélie Guillaumat, a.guillaumat@ffhandball.net
- . sessions C, D, F et G : Marie-Lucienne Manijean, ml.manijean@ffhandball.net



FFHANDBALL

Fédération française de handball – Institut fédéral de la formation et de l'emploi (IFFE)

16, avenue Raspail - CS 30312 - 94257 Gentilly Cedex

Organisme de formation sous le numéro 11940343994 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État
N° Siret 784.544.769.00028 – N° APE : 9319 Z