

Planning Pôle Espoirs Filles Orléans - Du lundi 18/09 au jeudi 21/09

Semaine précédente			Lundi					Mardi				Mercredi							Jeudi					TOTAL								
			Lieux	B 1	B 1	B 1	B 1	A	R	B 1	A	F	P	B 2	B 2	F	F	F	A	A	R	R	C		B 1	A						
Ressenti joueuses			Horaires	17H00 18H30	17H30 18H30	18H30 20H00	18H30 19H30	16H15 18H00		12H25 13H45	16H25 18H30	16H15 18H00		7H15 8H50	11H30 13H00	15H00 16H15	15H45 17H00	16H30 17H30	17H30 18H30	17H15 18H15	17H30 19H00	19H00 21H00	11H15 12H30	12H25 13H45	12H05 13H25	16H25 18H00	16H15 18H00					
Niveau de... (/10)			Thème																													
Fat.	Sat.	In.	Accession/CER																													
			HB	Prépa. Phys.	HB	Prépa. Phys.	HB		HB	HB		Muscu							Spé													
NC			POATY TCHILONGO	Samuela											1													1			2	
NC			ONDINEME	Loelia											1													1			2	
NC			GOGO	Nancy	1			1							1													1			7	
4	0	7	THIERCELIN	Meryl	1			1						1	1			Vélo	1								1			7		
3	0	7	ARNAUD	Pauline	1			1							1				1	1								1			7	
4	0	7	ATILA	Eden	1			1							1				1	1								1			7	
2	0	6	BEZY	Anaïs	1			1							1				1	1								1			7	
3	0	5	CHEVENAUT	Leanne	1			1							1				1	1								1			7	
4	0	7	DEMBELE	Aïdiatou	1			1							1				Vélo	1								1			6	
3	0	6	RAMBO	Lou-Ann	1			1							1				1	1								1			7	
4	0	5	TETEH	Carla	1			1							1				1	1								1			7	
3	0	7	GNAHORE	Océane	1			1							1				Vélo	1									1			6
3	2	7	KUZMANOSKI	Lora	1			1							1				1	1									1		8	
Blessée			ROCHEREAU	Gwenn	1			1						1	Course				1	1									Course		6	
4	2	5	CAILLOT	Lou	1			1							1				1	1									1		8	
4	2	6	HEMBERT	Audrey		1	1								1					1									1		7	
5	4	6	RADENAC	Audrey		1	1								Course														1		5	

Excellence																											TOTAL						
NC			AYONG	Leslie		1	1																								1		6
7	6	6	PINA	Laugane		1	1																								1		6
3	2	6	SALMON	Auriane		1	1						1	1																	1		7
6	5	7	DEMBELE	Audrey		1	1							1															1			6	
5	5	7	DEMBELE	Laureen		1	1						1	1															1			7	
5	3	5	EMERY	Gabrielle		1	1						1																1			7	
6	5	6	MAROL	Ambre		1	1						1																1			7	
4	6	4	N'GHETA	Cornelia		1	1						1															1			7		
5	4	7	PEILLON	Méline		1	1	1					1															1			6		
5	4	7	TOUBISSA ELBECO	Justicia		1			1																				1			5	
5	4	7	VANQUELEFS	Amélie			1	1						1															1			8	
5	5	7	WAJOKA	Suzanne		1	1							1															1			5	
4	3	7	ARNAUD	Manon		1	1							1														1			6		
5	5	6	RICARDO	Anaïs		1	1	1						1															1			7	
NC			FOPPA	Pauletta		1	1							1															1			7	
TOTAL PRESENTES					14	16	16	14	0	0	0	0	5	27	1	0	10	0	7	11	7	11	18	0	8	0	3	8	11	15	1		
BLESSEES PRESENTES					1	1	2	1																						1			
VALIDES PRESENTES					13	15	14	13	0	0	0	0	4	26	1	0	10	0	7	10	7	11	17	0	8	0	3	8	11	14	1		

Lieux des entraînements	B 1	Barthélémy 1	R	Claude Robert
	B 2	Barthélémy 2	F	Franklin
	C	Chêne	P	Palais
	A	Auger	CH	Chambray



Bilan semaine précédente	<ul style="list-style-type: none"> Gwenn Rochereau : arrêtée 3 semaines suite aux résultats de son IRM. Audrey Radenac : arrêtée 1 semaine suite à ses douleurs à l'épaule.
Semaine prochaine	<ul style="list-style-type: none"> Semaine allégée pour les joueuses qui partiront en stage France (Jeunes et Jeunes Développement) la semaine suivante afin qu'elles puissent anticiper le rattrapage des cours. Jonathan Mouton : absent à partir de mercredi. Remplacé par Delphine Huard sur la coordination du programme Excellence.