

Planning Pôle Espoirs Filles Orléans - Du lundi 25/09 au jeudi 28/09

Semaine précédente			Lundi					Mardi					Mercredi					Jeudi					TOTAL								
			Lieux	B1	B1	B1	B1	A		R	B1	A		F		P	B2	B2	F	F		A		A	R	R	C	B1	A		
Ressenti joueuses			Horaire	17H00 18H30	17H30 18H30	18H30 20H00	18H30 19H30	16H15 18H00																							
Niveau de... (/10)			Thème	HB	Prépa. Phys.	HB	Prépa. Phys.	HB																							
Fat.	Sat.	In.	Accession/CER	HB																											
			NC	POATY TCHILONGO	Samuela																								2		
			NC	ONDINEME	Loelia																								2		
2	0	7		GOGO	Nancy	1										1													6		
4	0	6		THIERCELIN	Meryl	1																							5		
3	0	7		ARNAUD	Pauline	1																							6		
4	0	7		ATILA	Eden	1																							6		
2	0	7		BEZY	Anaïs	1																							6		
			NC	CHEVENAUT	Leanne	1																							6		
3	1	6		DEMBELE	Aïdiatou	1																							5		
4	1	7		RAMBO	Lou-Ann	1																							6		
3	0	6		TETEH	Carla	1																							6		
5	3	5		GNAHORE	Océane	1																							5		
5	2	6		KUZMANOSKI	Lora	1																							7		
			Blessée	ROCHEREAU	Gwenn	1																							6		
4	2	6		CAILLOT	Lou	1																							7		
4	3	6		HEMBERT	Audrey																								6		
			Blessée	RADENAC	Audrey																								0		
Stage France Jeunes Développement																															
Excellence																															
6	1	6		AYONG	Leslie																									0	
8	7	8		PINA	Laugane																									5	
7	3	7		SALMON	Auriane	1																								6	
3	3	7		DEMBELE	Audrey	1																								4	
6	5	7		DEMBELE	Laureen	1																								6	
7	7	4		EMERY	Gabrielle	1																								6	
7	4	7		MAROL	Ambre	1																								6	
7	7	4		N'GHETA	Cornelia	1																								6	
			Allégée	PEILLON	Mélina																									0	
7	4	7		TOUBISSA ELBECO	Justicia																									4	
6	5	6		VANQUELEFS	Amélie	1																								7	
6	4	7		WAJOKA	Suzanne																									0	
			Allégée	ARNAUD	Manon																									0	
6	3	6		RICARDO	Anaïs																									6	
			NC	FOPPA	Pauletta																									6	
Fat.=Fatigue			TOTAL PRESENTES			14	11	11	14	0	0	0	5	0	0	0	8	0	0	14	9	10	16	0	4	0	2	5	11	14	1
Sat.=Saturation			BLESSEES PRESENTES			1	1	1	1				1								1	1							1		
In.=Investissement			VALIDES PRESENTES			13	10	10	13	0	0	0	4	0	0	0	8	0	0	14	8	10	15	0	4	0	2	5	11	13	1

Lieux des entraînements	B 1	Barthélémy 1	R	Claude Robert
	B 2	Barthélémy 2	F	Franklin
	C	Chêne	P	Palais
	A	Auger	CH	Chambray

PÔLE ESPOIRS
FÉMININ
CENTRE-VÂL DE LOIRE
FFHANDBALL



Bilan semaine précédente	<ul style="list-style-type: none"> Audrey Dembele : arrêtée suite à sa blessure à l'épaule sur l'entraînement de mercredi. Point la semaine prochaine pour diagnostic pour la suite. Lou-Ann Rambo : arrêtée suite à ses douleurs au genou. Point après IRM.
Semaine prochaine	<ul style="list-style-type: none"> Semaine internationale : Absence de Audrey Radenac et Leslie Ayong (France Jeunes Développement) et Mélina Peillon et Manon Arnaud (France Jeunes). Suite à sa blessure, Audrey Dembele n'effectuera pas le stage France Jeunes. <ul style="list-style-type: none"> Semaine allégée. Absence Jonathan Mouton.