



L'INFO L.C.V.L.H.B N°1070

Retrouvez toutes les rubriques du bulletin sur l'espace partagé LCHB.

8 MARS 2018

1. COMMISSION ORGANISATION DES COMPETITIONS

✚ MODIFICATIONS DE RENCONTRES – MATCHS REPORTES OU AVANCES OU INVERSES

- * BLERE VCHB – BOURGES HB18 en R2F 2é phase P Haute inversé
J1 : WE du 17/18 Mars 18 J5 : Le WE du 21/22 Avril 18
- * SMOC ST J. DE BRAYE – CSM SULLY en R2F 2é phase P Basse inversé
J1 : WE du 17/18 Mars 18 J5 : Le WE du 21/22 Avril 18
- * USM SARAN – MAINVILLIERS CHARTRES HB en R-14M Du 21 Avril 18 (date initiale)
Reporté au Samedi 19 Mai 18 à 16h30
- * ESCALE ORLEANS1 – US ORLEANS en PNM WE du 19/20 Mai 18 (date initiale)
Avancé au Vendredi 27 Avril 18 à 21h00
- * JS BOULLERET – ESCALE ORLEANS2 en R3M PA WE du 19/20 Mai 18 (date initiale)
Avancé au Samedi 5 Mai 18 à 18h30

✚ CHAMPIONNAT REGIONAL MOINS DE 14 ANS FEMININ – 2^{ème} PHASE 17/18

Nous vous informons que le Championnat Régional -14 ans féminin 2^{ème} phase est créé sur Gest'Hand. Nous vous demandons de bien vouloir saisir dès à présent les conclusions de rencontres afin que les clubs adverses prennent leurs dispositions pour organiser au mieux leurs déplacements (**Attention ! 1ère journée le 17/18 Mars**).
Ci-dessous le calendrier ainsi que l'aménagement des règles de jeu Moins de 14 Ans.

► 1 Poule de 6 équipes et 1 Poule de 5 équipes en A/R sur 10 dates. A l'issue de cette 1^{ère} Phase : **FINALITES sur 4 dates avec 2 Poules de 4 équipes et 1 Poule de 3 équipes**. Les équipes classées 1^{ère} et 2^{ème} de chaque Poule (A et B) disputeront le championnat **Excellence** en A/R sur 4 dates (les résultats entre équipes de la même poule restent acquis). Les équipes classées 3^{ème} et 4^{ème} de chaque Poule (A et B) disputeront le championnat **Honneur Poule Haute** et les équipes classées 5^{ème} et 6^{ème} de chaque Poule (A et B) disputeront le championnat **Honneur Poule Basse** en A/R sur 4 dates (les résultats entre équipes de la même poule restent acquis). **L'équipe première du championnat Excellence sera Championne Régionale Moins de 14 Féminin.**

Equipes Engagées

a/F540055002 EXCELLENCE Poule Unique

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1 – BLERE VAL DE CHER | 3 – CHAMBRAY THB |
| 2 – GIEN LOIRET/BRIARE | 4 – CJF FLEURY LOIRET |

Calendrier des Rencontres

ALLER : Journée 1 - WE du 17/18 Mars 2018
RETOUR : Journée 3 - WE du 14/15 Avril 2018
CHAMBRAY THB - BLERE VAL DE CHER
CJF FLEURY LOIRET - GIEN LOIRET/BRIARE

ALLER : Journée 2 - WE du 7/8 Avril 2018
RETOUR : Journée 4 - WE du 26/27 Mai 2018
BLERE VAL DE CHER - CJF FLEURY LOIRET
GIEN LOIRET/BRIARE - CHAMBRAY THB

Equipes Engagées

b/F540055012 HONNEUR Poule Haute

- 1 – BOURGES HB 18
- 2 – USM MONTARGIS
- 3 – ASPPT CHATEAUROUX
- 4 – E VIERZON

b/F540055022 HONNEUR Poule Basse

- 1 – EB ARDENTES
- 2 – US VENDOME
- 3 – HC BLAISOIS
- 4 – EXEMPT

Calendrier des Rencontres

ALLER : Journée 1 - WE du 17/18 Mars 2018
RETOUR : Journée 3 - WE du 14/15 Avril 2018
ASPPT CHATEAUROUX - BOURGES HB 18
E VIERZON - USM MONTARGIS

ALLER : Journée 2 - WE du 7/8 Avril 2018
RETOUR : Journée 4 - WE du 26/27 Mai 2018
BOURGES HB 18 - E VIERZON
USM MONTARGIS - ASPPT CHATEAUROUX

ALLER : Journée 1 - WE du 17/18 Mars 2018
RETOUR : Journée 3 - WE du 14/15 Avril 2018
HC BLAISOIS - EB ARDENTES
EXEMPT - US VENDOME

ALLER : Journée 2 - WE du 7/8 Avril 2018
RETOUR : Journée 4 - WE du 26/27 Mai 2018
EB ARDENTES - EXEMPT
US VENDOME - HC BLAISOIS

Proposition du service « excellence sportive » **de la ligue Centre-Val de Loire de Handball**

Objectif : Développer qualitativement les championnats régionaux afin de préparer au mieux nos jeunes joueurs et joueuses aux exigences du haut niveau.

La terminologie « joueurs » sera utilisée tout au long de ce document pour les notions de « joueurs » et « joueuses ».

Pourquoi aménager les règles de jeu dans nos championnats régionaux ?

En nous appuyant sur l'« approche écologique » de l'apprentissage, le comportement des individus émergerait de l'interaction de ces derniers aux contraintes de l'environnement. En effet, pour Famose (1990, Apprentissage moteur et résolution problème), l'individu apprend en se confrontant à un environnement particulier qui l'amène progressivement à modifier sa pratique pour s'adapter aux exigences de la situation.

Dès lors, nous faisons l'hypothèse qu'en mettant en place un environnement particulier grâce à l'aménagement de certaines règles, nous parviendrons progressivement à obtenir de nos jeunes en formation les comportements favorables à l'atteinte du haut niveau.

Arbitrage :

Afin que les rencontres se déroulent dans de bonnes conditions, nous invitons les clubs à sensibiliser leurs jeunes arbitres aux règles aménagées. Ces aménagements ont également pour objectif d'améliorer la lecture du jeu de ces jeunes arbitres en les confrontant à différentes défenses et modalités de jeu.

Les aménagements de règles proposées ci-dessous ont pour objectif de développer chez nos jeunes joueurs les savoir-faire indispensables pour évoluer au plus haut niveau. Ces aménagements répondent à la mise en place d'un continuum de formation allant du jeu des -10 ans à celui des adultes.

Les aménagements des règles de jeu proposés :

Temps de jeu : - 3 x 15 minutes (pause de 5 minutes entre chaque tiers-temps)

Espace de jeu : - Terrain normal

Engagement : - Tirage au sort effectué au début du 1^{er} et 3^{ème} tiers temps
- Engagement au milieu de terrain après chaque but

Effectif sur la feuille de match : - Maximum 12 joueurs

Effectif Sur le terrain : - 1^e Tiers-temps : - Maximum 5 Joueurs + 1 Gardien

- 2^e Tiers-temps: - Maximum 6 Joueurs + 1 Gardien

- 3^e Tiers-temps : - Maximum 6 Joueurs + 1 Gardien

Ballon : - Taille 1

Temps morts : - 2 temps mort par équipe et par match (gestion libre de ses deux TO)

Temps d'exclusion : - 2 minutes

Formes de jeu :

1^{er} tiers-temps : Rappel : Jeu avec maximum 5 joueurs + 1 gardien par équipe.

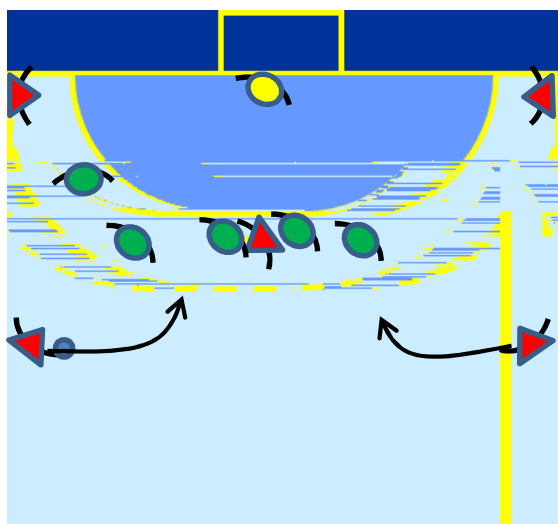
Défense :

Dispositif : défense alignée 0-5 (avec possibilité de se désaligner pour sortir sur le porteur de balle ou dissuader une transmission)

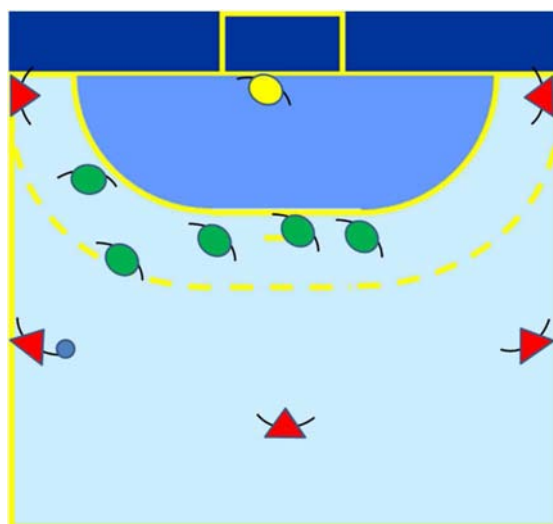
Système : libre : Zone (organisé par rapport à la circulation de balle en privilégiant le surnombre défensif côté balle) ou Homme à Homme (avec flottement, alignement et changement) (chaque joueur a la responsabilité d'un adversaire direct qui varie en fonction des déplacements des attaquants)

Attaque :

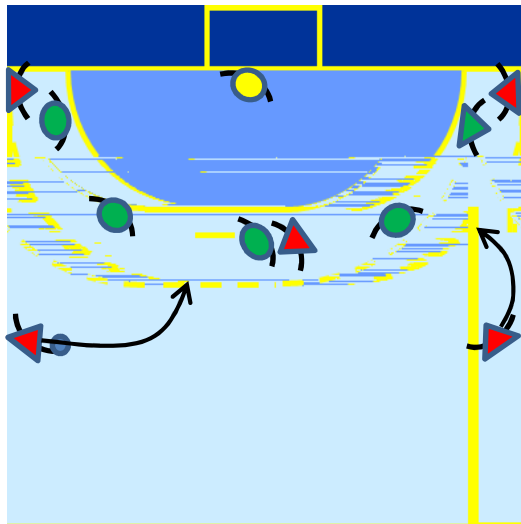
Jeu libre : avec Demi-centre ou avec Pivot. L'utilisation d'un pivot en attaque nous semble être un élément important à ne pas délaissier dans la formation du jeune joueur. Nous vous préconisons donc fortement d'alterner les périodes avec un demi-centre et le jeu avec un pivot (sur rentrée ou déjà positionné).



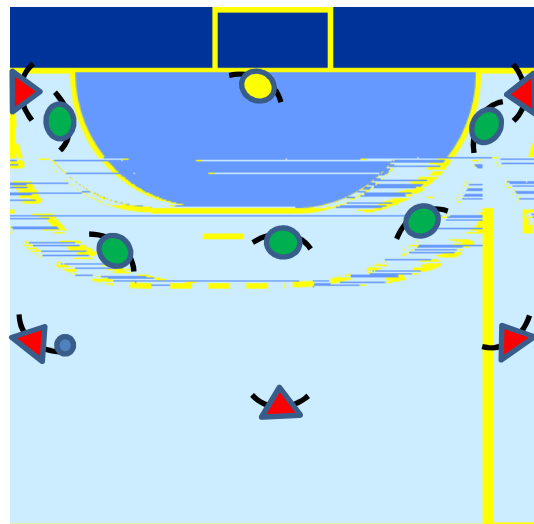
Défense : 0-5 de zone
Attaque : avec 1 Pivot



Défense : 0-5 de zone
Attaque : avec 1 Demi-centre



Défense : 0-5 Homme à Homme
Attaque : avec 1 Pivot



Défense : 0-5 Homme à Homme
Attaque : avec 1 Demi-centre

Intérêts de ces formules de jeu :

- Favoriser le jeu sans ballon et la circulation de la balle pour prendre de vitesse la défense adverse ;
- Permettre aux grands gabarits de s'exprimer en leur laissant davantage de temps pour s'organiser ;
- Favoriser les tirs à mi-distance et les tirs au travers ;
- Possibilité de travailler sur le poste de pivot et d'utiliser un encrage fort dans la défense adverse ;
- Amener les joueurs à solliciter une motricité spécifique pour déborder leur adversaire direct sur petit espace ;
- Amener les équipes à élaborer et à mettre en œuvre un réel projet de montée de balle collective ;
- Favoriser le jeu en lecture des gardiens en leurs laissant davantage de temps pour prendre des informations, se placer et effectuer leurs parades (permet d'avantager les gardiens de grand gabarit qui ont une envergure plus importante, facteur d'efficacité lorsque le placement est correctement effectué).

2^{ème} tiers-temps : Rappel : Jeu avec maximum 6 joueurs + 1 gardien par équipe.

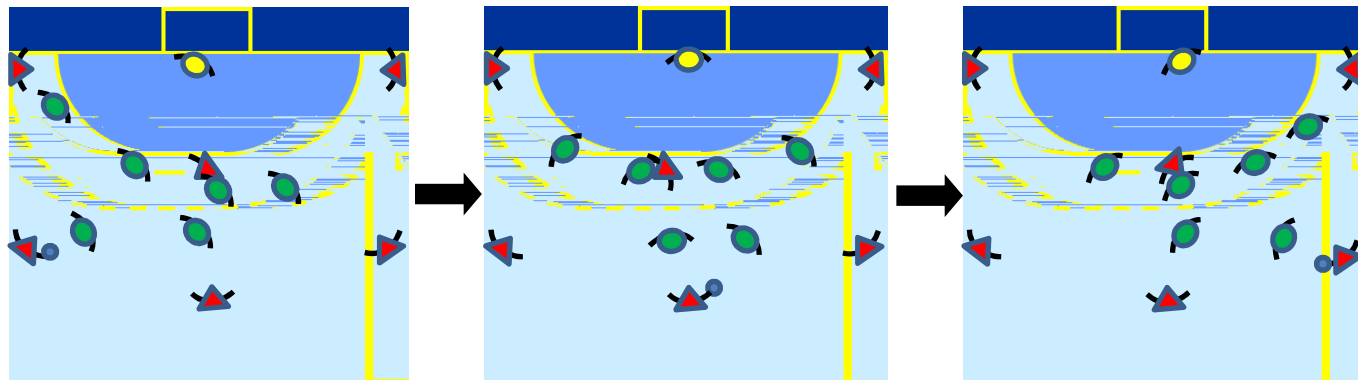
Défense : Défense en deux lignes avec 2 joueurs minimum sur la ligne avancée

Dispositif et système : 2-4 de zone ou 3-3 Homme à Homme (avec flottement, alignement et changement)

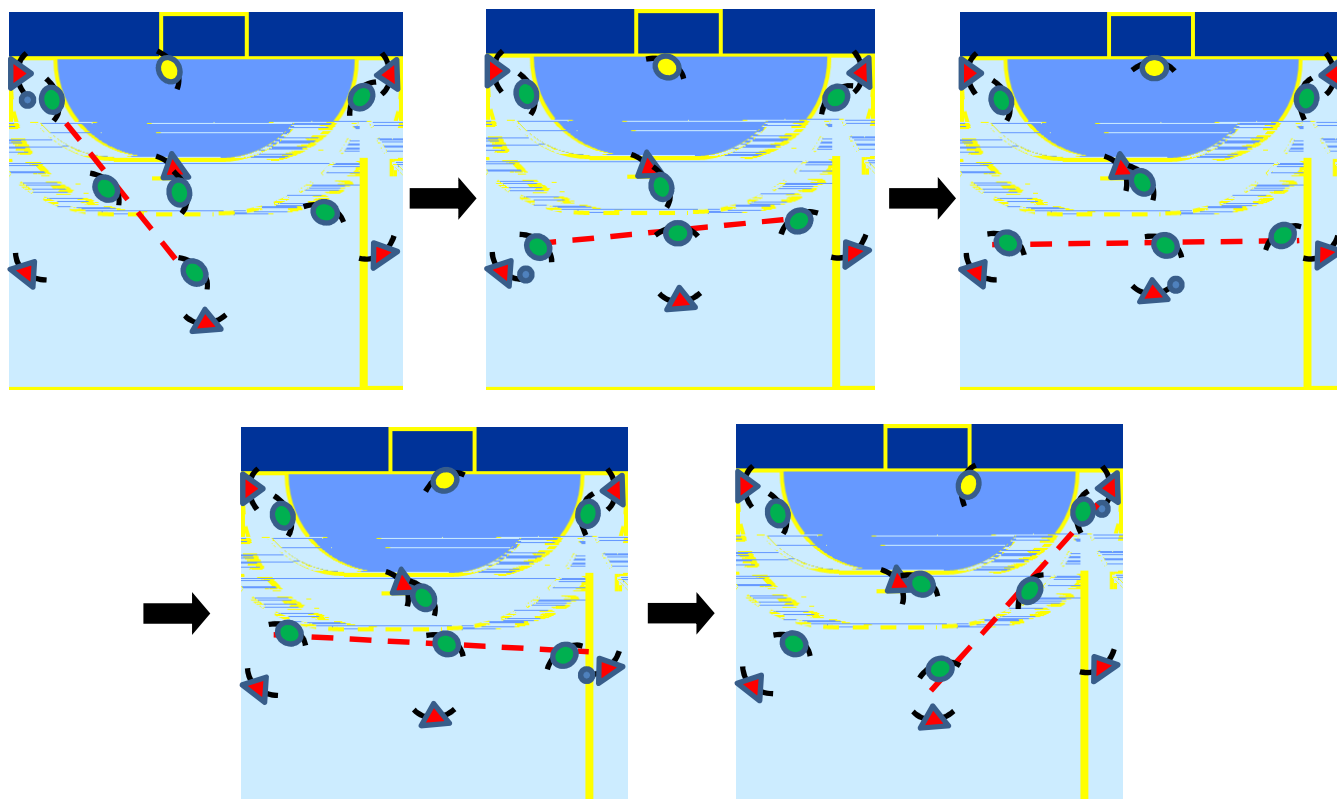
Stricte interdite.

Attaque : Jeu libre

2-4 de zone :



3-3 Homme à Homme avec flottement, alignement et changement :



Intérêts de ces formules de jeu :

- Mettre en place un projet collectif de défense et développer des intentions défensives (presser, dissuader, aider et intercepter)
- Amener les entraîneurs à développer les savoir-faire au poste d'ailier et de pivot chez leurs jeunes joueurs afin d'utiliser ces secteurs de jeu favorables face à ces défenses.
- Favoriser le jeu sans ballon et la circulation de la balle face à la défense 2-4 de zone
- Favoriser le jeu sans ballon et les changements de secteurs face à la défense 3-3 Homme à Homme.

3^{ème} tiers-temps :

Rappel : Jeu avec maximum 6 joueurs + 1 gardien par équipe.

Jeu libre.

Intentions recherchées par la mise en place des règles aménagées

Règles aménagées	Intentions
Temps d'exclusion de 2 min	- Amener les défenseurs à jouer sur la trajectoire de la balle et éviter les fautes grossières dangereuses pour le porteur de balle ou les comportements antisportifs.
Mettre en place 2 TO par équipe et par match (au lieu de 1 par équipe et par tiers-temps)	- Ne pas trop allonger la durée des matchs.
1er tiers-temps : Jeu à 6 c 6 avec défense alignée 0-5 (avec possibilité de se désaligner pour sortir sur le porteur de balle ou dissuader une transmission)	- Favoriser le jeu sans ballon et la circulation de la balle pour prendre de vitesse la défense adverse
	- Permettre aux grands gabarits de s'exprimer en leur laissant davantage de temps pour s'organiser
	- Favoriser les tirs à mi-distance et les tirs au travers
	- Offrir la possibilité de travailler sur le poste de pivot et d'utiliser un encrage fort dans la défense adverse : travailler davantage en gain de position qu'en démarquage
	- Amener les joueurs à solliciter une motricité spécifique pour déborder leur adversaire direct sur petit espace
	- Amener les équipes à élaborer et à mettre en œuvre un réel projet de montée de balle collective (et non des montée de balle seule en dribble)
	- Favoriser le jeu en lecture des gardiens en leurs laissant davantage de temps pour prendre des informations, se placer et effectuer leurs parades (permet d'avantager les gardiens de grand gabarit qui ont une envergure plus importante, facteur d'efficacité lorsque le placement est correctement effectué)
2ème tiers-temps : jeu à 7 c 7 : Défense en deux lignes avec 2 joueurs minimum sur la ligne avancée	- Mettre en place un projet collectif de défense et développer des intentions défensives (presser, dissuader, aider et intercepter)
	- Amener les entraîneurs à développer les savoir-faire au poste d'ailier et de pivot chez leurs jeunes joueurs afin d'utiliser ces secteurs de jeu favorables face à ces défenses.
	- Favoriser le jeu sans ballon et la circulation de la balle face à la défense 2-4 de zone
	- Favoriser le jeu sans ballon et les changements de secteurs face à la défense 3-3 Homme à Homme.
	- Favoriser les joueurs rapides dans l'exécution des débordements grâce à davantage d'espace entre les défenseurs.
Sensibilisation à l'utilisation d'un joueur en appui lors de la montée de balle	- Quadriller le terrain et être en mesure d'utiliser un joueur en appui qui doit toujours offrir une possibilité au porteur de balle (passe-et-va, passe-et-suit...).

MATCHS REPORTES SUITE AUX INTEMPERIES DU 10/11 FEVRIER 2018

Tableau récapitulatif des rencontres reportées en raison des conditions atmosphériques lors du WE du 10/11 Février 18

CHAMPIONNAT	RENCONTRE		COMMENTAIRE
PNM	E. VIERZON 1 US LA FERTE 1	A EPERNON 1 DREUX AC 2	12 MAI 18 31 MARS 18
R2M	VAL D'AUBOIS	US JOUE LES TOURS 1	31 MARS 2018
R3MPA	US VENDOME	HBC CHATEAU-RENARD	28 AVRIL 2018
	JS BOULLERET	MSD CHARTRES	12 MAI 2018
	OZOUER SUR LOIRE	AST CHATEAUNEUF 2	28 AVRIL 2018
	US LA FERTE 2	ESCALE ORLEANS 2	31 MARS 2018
R3MPB	ESVI VEIGNE	BOURGES HB 18	1 ^{er} AVRIL 2018
PNF	ESCALE/EC ORLEANS	MSD CHARTRES	*En attente
T-18M Excellence	US JOUE/VEIGNE	SMOC ST JEAN DE BRAYE 1	31 MARS 2018
T-18M Honneur PA	S ST DOULCHARD	MAINVILLIERS-CHARTRES 2	31 MARS 2018
T-18M Honneur PB	FJ CHAMPHOL	ASPTT CHATEAUROUX	21 AVRIL 2018
T-18M 1 ^{ère} Div. PA	DREUX AC	EC ORLEANS	31 MARS 2018
T-18M 2 ^{ème} Div. PA	EPERNON/AUNEAU	NOGENT PERCHE	1 ^{er} AVRIL 2018
T-18M 2 ^{ème} Div. PC	HBC VOUVRILLON	LANGEAIS/AVOINE	*En attente
T-17F Excellence	DREUX AC	USM MONTARGIS 1	31 MARS 2018
	VIERZON/BOURGES HB 18 1	US JOUE LES TOURS 1	31 MARS 2018
T-17F Honneur	HC BLAISOIS	CJF FLEURY LOIRET	31 MARS 2018
	AC ISSOUDUN	JARGEAU/TRAINOU	19 MAI 2018
T-17F 1 ^{ère} Div. PA	ENTENTE OUEST 28	CHB AUNEAU	31 MARS 2018
	SMOC ST JEAN DE BRAYE	US VENDOME	11 MARS 2018
	FJ CHAMPHOL 2	USM MONTARGIS 2	31 MARS 2018
T-17F 2 ^{ème} Div. PB	ANGILL'HAND 1	US ARGENTON	31 MARS 2018
T-17F 2 ^{ème} Div. PC	VAL D'AUBOIS/ST AMANDOIS	VAL SOLOGNE	24 FEVRIER 2018 (non joué)
T-17F 2 ^{ème} Div. PD	ESCALE ORLEANS	HBC ST DENIS EN VAL	*En attente
R-16M Excellence	US JOUE LES TOURS	MAINVILLIERS-CHARTRES	31 MARS 2018
R-16M Hon. PA	AST CHATEAUNEUF	E VIERZON	19 MAI 2018
	CHAMBRAY THB	SMOC ST JEAN DE BRAYE	19 MAI 2018
	HBC GIEN LOIRET	SELLOISE/ST AIGNAN	19 MAI 2018
R-14M Excellence	CHAMBRAY THB	MAINVILLIERS-CHARTRES	*En attente
R-14M Hon. PA	US JOUE LES TOURS	HC BLAISOIS	*En attente

*Attention ! En rouge, matchs en attente d'être reportés. Merci aux clubs de bien vouloir faire le nécessaire TRES RAPIDEMENT.

AMENDE POUR RETARD DANS L'EXPORT DE LA FEUILLE DE MATCH

WEEK-END DU 17/18 FEVRIER 2018

Conformément à l'Article 9B du Règlement Général des Championnats de la L.C.H.B., une pénalité de :

Sanction : * feuille de match électronique non exportée avant minuit pour les rencontres programmées le samedi et avant 20 heures pour les rencontres programmées le dimanche : Amende de **10 Euros**.

* exportée au delà du 3ème jour ouvrable suivant la rencontre : Amende de **30 Euros**.

Championnat	Match	Affiliation	Club	Total
T-18M 2 ^e Ph Hon. PB	CO VERNUILLET - FJ CHAMPHOL	28007	CO VERNUILLET	10€
T-17F 2 ^e Ph 1 ^{ère} Div. PB	AS LEVROUX VALENCAY - CHAMBRAY THB 2	36007	AS LEVROUX VAL.	10€
T-17F 2 ^e Ph 2 ^e Div. PC	VAL D'AUBOIS/ST AMANDOIS - HB BERRY CLUB	18030	VAL D'AUBOIS	10€

AMENDE POUR RUBRIQUE MANQUANTE OU ERRONEE SUR FEUILLE DE MATCH

RESPONSABLE DE SALLE - SECRETAIRE - CHRONOMETREUR

WEEK-END DU 17/18 FEVRIER 2018

Conformément à l'article 8D du Règlement Général des Championnats de la L.C.V.L.H.B., une pénalité de :

Amende par rubrique manquante ou erronée : **10,00 €**

Championnat	Responsable de salle	Secrétaire/Chronométrateur	Affiliation	Club	Total
Prénational Masculin		X	5445047	ST PRYVE OLIVET	10€

2. INFO F.F.H.B.



FINALES DE SECTEURS - 1/16^{èmes} et 1/8^{èmes} DE FINALE

Secteur géographique N° 3 Nord Ouest - A AAEEC PONTS DE CE (62): LE DIMANCHE 25 FEVRIER 2018

Résultats des 1/16^{èmes} de Finales de secteur de la Coupe de France Régionale MASCULINE

A 9 H 30 ► LES HERBIERS VENDEE HB - SAINT CYR TAHB : 14 - 27

A 11 H 00 ► US ORLEANS - A EPERNON : 21 - 24

Résultat 1/8^{èmes} de Finales entre les vainqueurs des 2 matches

A 15 H 30 ► **ST CYR THB** - A EPERNON : 30 - 22

Résultats des 1/16^{èmes} de Finales de secteur de la Coupe de France Régionale FEMININE

A 12 H 30 ► SMOC STJEAN DE BRAYE - CHB AUNEAU : 16 - 31

A 14 H 00 ► ANGERS SPORTS LAC DE MAINE HB - US MONTREUIL JUIGNE HB : 20 - 15

Résultat 1/8^{èmes} de Finales entre les vainqueurs des 2 matches

A 17 H 00 ► **CHB AUNEAU** - ANGERS SPORTS LAC DE MAINE HB : 32 - 27

3. COMMISSION REGIONALE DES RECLAMATIONS ET LITIGES

✚ REUNION DU LUNDI 19 FEVRIER 18 EN VISIOCONFERENCE

La Commission, suite à sa réunion du Lundi 19 Février en visioconférence inflige :

Dossier N° 1 Match JS Boulleret – HBC Toury en R3M PA

- Réclamation du HBC Toury

- Décision de la Commission : La décision des arbitres ne saurait être contestée

4. DIVERS

✚ FLEURY LOIRET HB

En mars, c'est à la Halle du Bois Joly de Saran que les Panthères accueilleront leurs deux derniers matchs à domicile de la saison régulière 2017-18 de Ligue Féminine de Handball !

Un vrai "money-time" avant les phases finales LFH, puisque le Fleury Loiret Handball recevra deux concurrents directs dans la course aux Play-offs : Besançon le samedi 17 mars puis Toulon St-Cyr le samedi 31 mars !

La billetterie est disponible pour ces deux rencontres !

Ligue Féminine de Handball – Saison régulière 2017-18

➢ 20^{ème} journée – **Fleury Loiret HB / Besançon – Samedi 17 Mars à 19h** – Halle du Bois Joly, Saran

➢ 22^{ème} et dernière journée - **Fleury Loiret HB / Toulon St-Cyr – Samedi 31 Mars à 20h** – Halle du Bois Joly, Saran

LES TARIFS - Tarif plein : web 8,50€, bureau du club ou guichet 9€.

- Tarif réduit : web 6,50€, bureau du club ou guichet 7€ (comités d'entreprise, 10-18 ans, étudiants, personnes handicapées et/ou à mobilité réduite, demandeurs d'emploi)

- Pack Famille 2 adultes / 2 enfants 10-18 ans : 28€.

Gratuité pour les -10 ans (billet à récupérer à l'entrée, sur présentation d'un justificatif d'âge).

LES POINTS DE VENTE

- Site internet officiel du Fleury Loiret HB, [page billetterie](#) ;

- Bureaux du Fleury Loiret HB (Z-I de l'Herveline, 109 Avenue Gallouédéc, 45400 Fleury-les-Aubrais), du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 16h à 18h.

- Palais des sports d'Orléans, une heure avant le coup d'envoi.

✚ SOIREE TECHNIQUE SPECIFIQUE GARDIEN DE BUT

SOIRÉE TECHNIQUE LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE FFHANDBALL

MERCREDI 28 MARS 2018
Gymnase Bernard MAROQUIN – 28300 Mainvilliers

Thème de la séance
COMMENT INTÉGRER EFFICACEMENT LE GARDIEN DE BUT À UNE SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT ?

Intervenant : **Daouda KARABOUÉ**

- ★ Double Champion du Monde (2009/2011)
- ★ Double Champion Olympique (2008/2012)
- ★ Double Champion d'Europe (2006/2010)
- ★ Entraîneur adjoint Equipe de France U17

ACCUEIL DES STAGIAIRES : 18h15

SÉANCE SPÉCIFIQUE GB : 18h30-19h15
animée par Daouda KARABOUÉ

SÉANCE SPÉCIFIQUE À LA THÉMATIQUE : 19h15-20h15
animée par Daouda KARABOUÉ & Fabrice ROUYER sur le groupe -16M Reg du MOHB 28

ÉCHANGE SUR LA THÉMATIQUE
autour d'un apéritif

20 € INSCRIPTION Cliquez ici Ouvert à tous

Soirée Technique comptant comme circonstance de recyclage à l'Animateur de Handball
www.centre-handball.com olivier.weber@centre-handball.com

Cette soirée technique aura pour thématique : « **Comment intégrer efficacement le gardien de but à une séance d'entraînement ?** » et sera animée par **Daouda KARABOUÉ** (double champion du Monde, d'Europe et Olympique !)

Cette soirée technique est **ouverte à tous mais l'inscription est obligatoire** via le Google Forms :
<https://goo.gl/forms/wMOiguSgoxNeAdyB3>
avant le vendredi 23 Mars.

- **18h15** : Accueil des stagiaires
- **18h30-19h15** : Séance spécifique GB – animée par **Daouda KARABOUÉ**
- **19h15-20h15** : Séance « **Comment intégrer efficacement le GB à une séance d'entraînement** » - animée par **Daouda KARABOUÉ** et **Fabrice ROUYER** sur les groupes -14 ans et -16 ans du Mainvilliers Chartres HB
- **20h15** : Échanges autour du thème

✚ OFFRE D'EMPLOI – ANIMATEUR SPORTIF (H ou F)

Dans le cadre d'un emploi aidé ou d'apprentissage, nous recherchons un homme ou une femme souhaitant s'investir dans le projet du club (Handball club Naucelles Reilhac Jussac Saint Cernin) et voulant suivre une formation BPJEPS sur Aurillac ou Clermont Ferrand.

Encadrement de collectifs jeunes et adultes, en collaboration avec les entraîneurs du club - Organisation de manifestations, de stages pour promouvoir le club Contribuer au développement du club.

Contact : Paméla RAYMOND - 31 rue de la Camp Haute - 15250 SAINT PAUL DES LANDES

Email : raymond-pamela@orange.fr

Téléphone : 06 89 99 24 48