PÔLE ESPOIRS MASCULIN
LIGUE CENTRE Val DE LOIRE
FFHANDBALL

Semaine 6: du 08 au 12 Octobre 2018

CER MASCULIN
LIGUE CENTRE Val DE LOIRE
FFHANDBALL

Pôle Masculin Chartres		lundi						Mardi						Mercredi						Jeudi						Information divers	Total séances semaine
Horaires		12H/13H	14H/15H	15H30/17H00	17H30/19H00	17H15/19H45	19H00/20H30	10H30/12H00	15H30/17H00	17H30/19H30	17H15/19H00	18H00/19H45		14H/15H30	14H/15H30	16H00/17H30	15H00/16H00	14H30/15H30	16H17H30	10H30/12H	15H30/16H30	17H/18H	18H15/19H45	17H30/19H	19H15/20H45		
type de Séance		Musculation	Musculation	Ent HB 3ème	Muscu CF	Ent Pôle	spécifique poste	Spécifique	Ent HB 3ème	Spé GB	Ent Pôle	Ent Pôle/CF		Musculation	Ent Pôle	Musculation	Spé GB	Muscu CF	Ent Pôle/CF	Specifique	Ent HB 3ème	Musculation	Ent Pôle	Muscu CF	Ent Pôle/CF		
Lieu		Marceau	Marceau	M.Régnier	Halle des sports	Marceau	Halle des sports	Marceau	M.Régnier	Marceau	Marceau	CRJS		Marceau	Halle des sports	Marceau	Halle des sports	Halle des sports	CRJS	CRJS	M.Régnier	Marceau	Marceau	Halle des sports	CRJS		
Entraineurs		Benjamin	Benjamin	Fabrice	Robin	Fred/Fabrice	Yann/Fred	Fred/Fabrice	Fabrice	Xavier	Fabrice/Romain	Yann/Fred		Benjamin	Fred/Fabrice	Benjamin	Ricardo	Robin	Yann/Fred	Fred/Fabrice	Fabrice	Benjamin	Fabrice Romain Fred	Robin	Yann/Fred		
2001																											
PUERTOLAS	Allan					1						1		1					1	1					1		6
REUILLARD	Théo				1			1				1						1	1					1	1		7
LUCAS	Samuel		1			1		arrêt activité				arrêt activité		1					Blessé						Blessé	repos ce week-end, revoir médecin lundi	3
PONTLEVOY	**Alban**				Blessé			repos				repos						1	Repos					voir médecin	1		2
BERRUET	Lino		1			1		1				1		1					1				1				7
SILLA	**Warren**				1							1						1	1	1				1	1		7
CORDIER	Pierre Baptiste				1			1				1						1	1					1	1		7
HOURDIN	Adrien					blessé		arrêt activité				arrêt activité		repos					Blessé						Blessé	bonne évolution de son entorse, revoir équipe médicale la semaine prochaine. Arrêt provisoire 3/4 semaines	0
2002																											
OUZROUR	Younés					1		1				1						1	1					1	1		7
VILLAIN GB	**Léo**				1			1				1					1	1	1						1		7
PETIT	Maxime					muscu Marceau		gainage				Piscine		1					Kiné						cardio/Gainage		1
BONNEY **GB**	Jules		1			1		Travail scolaire				1		1			1		1						1		7
VIGUIER	Matéo		1			repos						1		1					1				1				5
TOLLERON	Evan		1			1		Travail scolaire				1		1					1				1				6
2003																											
DABILLY	Thibaud	1				1					1				1	1				1			1				7
GANNAC-GENTILS	Charlélie	1				1					1				1	1				1			1				7
PERIGAULT	Thomas	1				Muscu Marceau					Piscine				blessé	1				1			Musculation/cardio				3
CHERVALIER **GB**	Baptiste	1				1				1	1				Malade	Malade				Malade			Malade			abs depuis Mardi Malade retour à son domicile	4
BERTRAND	Antonin		1			Repos		Travail scolaire			1				1								1				4
NOEL	Julien	1				1					arrêt activité				Blessé	1				Blessé			Blessé			arrêt activité revoir médecin lundi soir	3
PERRIOT	Léo	1				arrêt activité					repos				repos					1			abs			Opération genou vendredi 12 octobre.	2
TUILLIER	Enzo	1				1					1				Malade	Malade				Malade			Malade			abs depuis Mardi Malade retour à son domicile	3
MARTIN	Joran	1				repos					1				1	1				1			1				6
St Martin **GB**	Thomas GB	1				1				1	1				1	1				1			1				8
KARRANSING	Djbrill		1			1		1			1				1	1							1				7
2004																											
SIMONNET	Alban	1				1					1				1	1							1				6
DUCOAT	Quentin			1					1						1												3
GRANDINEAU	Mathias			1							1				1												3
CANUTO	Ruben			1							1				1						1						4
FAVRIL	Pierre Alexis			1					1						1												3
LEFIÈVRE	Axel			1					1						1						1						4
FRONTEAU	Clément					1			Malade						malade						Malade	Malade					1
JARDINIER	Édouard			1					1						1						1						4
LEGRAIN	Maxime			1					1						1						1						4
GILLET	Jean			1					1						1												3
JOUVENET	Hugo			1					1						1						1						4
WORONKIEWICZ	Adrien			1					1						1						1						4
BELON	Julian			repos					arrêt activité						1						1						2
MARASCOTTI	Mattéo			repos					1						1						1						3
BELOUET	Ewenn			1					1						1						1						4
BOUCHE	Eliot					1					1				1												3
SOKENG **GB** 2005	Emmanuel			1					1						1						1						4
		10	7	12	4	16		6	10	2	12	10		7	22	8	1	6	10	7	10	0	10	4	8		

information de la semaine:

- Première sortie pour le pôle, match contre nos homologues d'Evreux mercredi 17 octobre.