



Règlement

Hand à 4

COMITE D'INDRE ET LOIRE DE HANDBALL

Maison des Sports de Touraine
Rue de l'Aviation, Z.A. Les Papillons – BP 100
37210 PARCAY MESLAY

☎ 09 64 44 88 03

Email : 5437000@ffhandball.net

Les Règles du hand à 4 :

Les règles fondamentales du handball sont applicables, mais avec un souci d'adaptation aux capacités des enfants. Elles évolueront d'une interprétation très large vers une application plus rigoureuse.

Le Hand à 4 offre à l'enfant un jeu adapté à son âge, qui se pratique partout, ludique, et libre. La règle, le terrain, les formes peuvent être aménagées.

- Ⓢ Durée des rencontres :
Les matchs dureront entre 5 et 10 minutes et ce en fonction du nombre d'équipes présentes.
- Ⓢ Le ballon :
Taille 1 ou taille 2 selon l'âge des jeunes. Il ne doit pas faire mal et permettre une bonne préhension.
- Ⓢ Les joueurs :
3 joueurs de champ, 1 gardien de but et des remplaçants dont le nombre est de 2 maximum. Les remplacements se font à n'importe quel moment (y compris pour le gardien de but) dès que le joueur à remplacer a quitté le terrain.
- Ⓢ Le gardien de but :
Libre de ses mouvements dans la surface de but, il peut participer au jeu hors d'elle (soumis à ce moment aux règles des joueurs de champ), mais ne peut ramener le ballon dans sa zone.
- Ⓢ Le jouer de champ ... et le ballon :
Il ne peut le garder plus de 3 secondes ;
Il ne peut le passer à son gardien de but quand celui-ci est dans sa surface ;
Il ne peut faire plus de 3 pas balle en main ;
Il peut progresser avec la balle en faisant rebondir la balle au sol (dribbler) ;
Il peut faire 3 pas, dribbler, refaire 3 pas avant de passer la balle ;
- Ⓢ Le joueur de champ ... et le terrain :
Il n'a pas le droit de pénétrer dans la surface de but sauf en suspension.
- Ⓢ Le joueur de champ ... et l'adversaire :
Pas d'accrochage, pas de ceinturage, pas de poussette, pas de contact. Aucune action d'anti jeu n'est permise et devra être sanctionnée sévèrement, soit par la non possibilité de participer à la fin de la rencontre, soit par l'exclusion définitive du tournoi.



Aucune brutalité n'est permise

🕒 L'engagement :

Il se fait au milieu du terrain au début de chaque période et par le gardien dans sa surface de but après un but.

Remise en jeu :

Lorsque le ballon franchit la ligne de côté (ligne de touche), la remise en jeu se fait sur cette ligne.

Lorsque le ballon franchit la ligne de fond (ligne de but), la remise en jeu se fait par le gardien de but sauf si le ballon a été touché par un coéquipier du gardien (corner).

🕒 Sanctions :

Toute faute est sanctionnée par un JET FRANC à l'endroit de la faute, à 2 mètres de la surface de but si nécessaire, l'adversaire étant obligatoirement à 2 mètres du porteur de balle.

En cas de : Brutalité volontaire, jeu dangereux, manque de respect envers l'arbitre ou tout autre participant, le responsable d'équipe devra intervenir.

Les équipements :

🕒 Les terrains :

Ils devront mesurer entre 17 et 20 mètres de longueur sur 13 et 17 mètres de largeur. La zone sera tracée entre 4 et 5 mètres en fonction du niveau et de l'âge.

Pour une question de sécurité, veiller à tracer vos terrains au moins à 1,50 mètres de tout obstacle (but, rambarde, gradin ...)

🕒 Les buts :

Utiliser des buts gonflables: 2,40 m de large, 1,70 m de haut (dimensions intérieures) avec filet ; Ils doivent répondre aux normes de sécurité actuellement en vigueur.

S'il y a un mur à proximité, une solution de buts rabattables peut être envisagée.



🕒 Le tracé :

Les lignes de Hand à 4 mesurent 2 cm de largeur. Il n'y a pas de ligne médiane, pas de ligne de jet franc et pas de ligne de penalty.

Déroulement des plateaux hand à 4 :

La date du plateau sera fixée par le comité.

Le plateau se déroulera en intérieur.

Un nombre suffisant de terrains devra être mis en place :

Intérieur : maximum 3 terrains

Désigner un responsable de tournoi qui se chargera de l'accueil des équipes visiteuses.

Prévoir un terrain pour les moins de 12 ans et un autre pour les moins de 16 ans (minimum).

Prévoir un terrain dans la mesure du possible uniquement féminin, mais aussi uniquement masculin et un terrain mixte. (et ce fonction du nombre) → entente entre club quand effectif insuffisant.

Le déroulement du tournoi devra être expliqué. (durée des matchs, arbitrage, ...)

Le temps de jeu devra être suffisant : de 5 à 10 minutes par rencontre.

Chaque club s'engage à compléter des équipes aux effectifs insuffisants.

Les Jeunes arbitrent les Jeunes.

Prévoir le goûter.

Le Hand à 4 :

🕒 Objectif

Permettre à l'ensemble des handballeurs licenciés de pratiquer des rencontres fédérales. Permettre aux nouveaux clubs créés d'engager des équipes sur une offre de pratique complémentaire du hand à 7. Permettre aux clubs existants de proposer une offre alternative en cas de non possibilité d'engagement au handball à 7 (sous effectif pour une équipe, pas assez de joueurs pour constituer deux équipes)

🕒 Années d'âge

Deux catégories de tournois :

- Tournoi 11 – 13 ans : 2006-2007-2008
- Tournoi 13 – 16 ans : 2005-2004-2003

🕒 Qualification

Tous les jeunes doivent être licenciés auprès de la FFHB ou non licenciés : nous ferons une licence événementielle lors du plateau.

🕒 Proposition des Clubs à l'organisation d'un plateau

Le club doit se positionner et se manifester auprès des Responsables Hand à 4 du Comité un mois minimum avant la date du dit plateau.

Les plateaux peuvent être organisés :

- Le samedi matin à partir de 10h00
- Le samedi après-midi à partir de 14h00
- Le dimanche matin à partir de 10h00
- Pas de plateau le dimanche après-midi

Dans cette première année, d'initiation au Hand à 4 c'est le comité qui fixera les dates des plateaux, les clubs volontaires pourront accueillir lors de ces dates les plateaux.

🕒 Invitations aux plateaux

La Commission Hand à 4 effectue les invitations 14 jours avant la date du plateau.

Un mail d'information sera envoyé à chaque Responsable Hand à 4, aux Clubs. Les invitations seront également disponibles sur le site du Comité

