PÔLE ESPOIRS MASCULIN
LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE
FFHANDBALL

Semaine 9: du 12 au 16 novembre 2018

CER MASCULIN
LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE
FFHANDBALL

Pôle Espoirs Masculin		Lundi						Mardi					Mercredi						Jeudi							
Horaire		12H/13H	14H/15H	15H30/17H00	17H30/19H00	17H15/19H45	19H00/20H30	10H30/12H00	15H30/17H00	17H30/19H30	17H15/19H45	18H00/19H45	14H/15H30	14H/15H30	16H00/17H30	15H00/16H00	14H30/15H30	16H17H30	10H30/12H	15H30/16H30	17H30/19H	18H15/19H45	17H30/19H	19H15/20H45	Information divers	Total séances semaine
type de séance		Musculation	Musculation	Ent HB 3ème	Musco CF	Ent Pôle	spécifique poste	Spécifique	Ent HB 3ème	Spé GB	Ent Pôle	Ent Pôle/CF	Musculation	Musculation	Musculation	Spé GB	Musco CF	Ent Pôle/CF	Spécifique	Ent HB 3ème	Musculation	Ent Pôle	Musco CF	Ent Pôle/CF		
Lieux		Marceau	Marceau	M.Régnier	Halle des sports	Marceau	Halle des sports	Marceau	M.Régnier	Marceau	Marceau	CRJS	Marceau	Marceau	Marceau	Halle des sports	Halle des sports	Halle des sports	CRJS	M.Régnier	Marceau	Marceau	Halle des sports	CRJS		
Entraîneurs		Benjamin	Benjamin	Fabrice	Robin	Fred/Fabrice	Yann/Fred	Fred/Fabrice	Fabrice	Xavier	Fabrice/Romain	Yann/Fred	Fred/Fabrice	Benjamin	Benjamin	Ricardo	Robin	Yann/Fred	Fred/Fabrice	Fabrice	Benjamin	Fabrice Romain Fred	Robin	Yann/Fred		
2001																										
PUERTOLAS	Allan					1						1		1				1	1					1		6
REUILLARD	Théo				1			Travail scolaire				1					1	1					1	1		6
LUCAS	Samuel		1			Travail scolaire		1				1		1				1						1		6
PONTLEVOY	**Alban**				1			Travail scolaire				1					1	1					1	1		6
BERRUET	Lino		1			1		1				1		1				1				1				7
SILLA	**Warren**				1		1					1					1	Ent ProD2 17H30/19H					Abs	ABS		5
CORDIER	Pierre Baptiste				1	voir Médical		1				1					1	1				1				6
HOURDIN	Adrien		1			réathlétisation		1				1		1				1				1				6
2002																										
OUZROUR	Younés					1		1				1					1	1					1	1		7
VILLAIN GB	**Léo**				1		1	Travail scolaire				1				1	1	1					1	1		8
PETIT	Maxime					réathlétisation		gainage + Course				Abs		1				abs				Abs				1
BONNEY **GB**	Jules		1			1		1				1		abs		1		1				1				7
VIGUIER	Matéo		1			1		1				1		1				1				1				7
TOLLERON	Evan		1			1		1				1		1				1						1		7
2003																										
DABILLY	Thibaud	1				1					Blessé		1		1				blessé			Blessé				4
GANNAC-GENTILS	Charlélie	1				1					1		1		1				1			1				7
PERIGAULT	Thomas	1				réathlétisation					réathlétisation		Kiné		1				gainage			course +gainage			Prévoir test Isocénitique	2
CHERVALIER **GB**	Baptiste	1				1					1		1		1	1			1			Blessé				7
BERTRAND	Antonin		1			1		Travail scolaire			1		1		1									1		6
NOEL	Julien	1				1					1		1		1				1			1				7
PERRIOT	Léo					Kiné					Kiné		Abs		1							Blessé				1
TUILLIER	Enzo	1				1					1			1	1			1	1					1		8
MARTIN	Joran	1				1					1		1		1				1			1				7
St Martin **GB**	Thomas GB	1				1					1		1		1				1			1				7
KARRANSING	Djbrill		1			1		1			1		1		1							1				7
2004																										
SIMONNET	Alban	1				1					1		1		1				1			1				7
DUCOAT	Quentin										1		1								1	1				4
GRANDINEAU	Mathias										1		1								1	1				4
CANUTO	Ruben										1		1								1	1				4
FAVRIL	Pierre Alexis										1		1								1	1				4
LEFÈVRE	Axel								1				1							1	1					4
FRONTEAU	Clément								1				1							1	1					4
JARDINIER	Édouard										1		1							1	1					4
LEGRAIN	Maxime								1				1							1	1					4
GILLET	Jean					Blessé			Arrêt				Arrêt								1	blessé			Arrêt de l'activité Handball jusqu'à à la rentrée de janvier. Prevoir gainage haut du corps	1
JOUVENET	Hugo								1				1							1	1					4
WORONKIEWICZ	Adrien								Blessé				Blessé								1	blessé				1
BELON	Julian								1				1							1	1					4
MARASCOTTI	Mattéo								1				1							1	1					4
BELOUET	Ewenn								1				1							1	1					4
BOUCHE	Eliot										1		1							1	1					4
SOKENG **GB** 2005	Emmanuel								Blessé				Blessé								1	Blessé			revoir chaque semaine l'équipe médicale pour faire un point sur l'évolution de la blessure	1
		9	8	0	5	16	2	9	7	0	15	13	22	8	12	3	6	13	7	9	16	15	4	9		

information de la semaine:

- Prise des photos mercredi dernier par le service de commucation de la LCVLHB(individuelles et collective) qui seront disponibles sur le site de la Ligue la semaine prochaine.

- Deux rencontres (14H45 et 16H15) seront proposés au garçons du pôle Mercredi 21 novemembre à la halle des sports de Chartres contre nos homologues de Paris.

Match Pôle de travail et d'évaluation

* 14H45 (2001/2002 Pôle/Centre de Formation C'CMHB) contre 2001/2002 Paris
* 16H15 (2001/2002/2003 Pôle) contre Paris 2002/2003

l'entrée est gratuite à tous les parents qui souhaitent venir voir les rencontres. la liste des joueurs qui participeront sera effective le Lundi soir au retour du week-end et e l'enteaînement.

* cross du collège pour les collégiens.

* le prochain match aura lieu le mercredi 12 décembre contre le Pôle de Normandie (2001/2002/2003) à Chartres aussi.