PÔLE ESPOIRS MASCULIN
LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE
FFHANDBALL

Semaine 15: du 7 au 11 janvier 2019

CER MASCULIN
LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE
FFHANDBALL

Pôle Masculin Espoirs		Lundi						Mardi						Mercredi							Jeudi					Information divers	Total séances semaine
Horaire		12H/13H	14H/15H	15H30/17H00	17H30/19H00	17H15/19H45	19H00/20H30	10H30/12H00	15H30/17H00	17H30/19H30	17H15/19H45	18H00/19H45	14H/15H30	14H/15H30	16H00/17H30	15H00/16H00	14H30/15H30	16H17H30	10H30/12H	15H30/16H30	17H00/18H	18H15/19H45	17H30/19H	19H15/20H45		
type de Séance		Musculation	Musculation	Ent HB 3ème	Musco CF	Ent Pôle	spécifique poste	Spécifique	Ent HB 3ème	Spé GB	Ent Pôle	Ent Pôle/CF	Ent HB 3ème/2nde	Musculation	Musculation	Spé GB	Musco CF	Ent Pôle/CF	Spécifique	Ent HB 3ème	Musculation	Ent Pôle	Musco CF	Ent Pôle/CF		
Lieux		Marceau	Marceau	M.Régnier	Halle des sports	Marceau	Halle des sports	Marceau	M.Régnier	Marceau	Marceau	CRJS	Halle des sports	Marceau	Marceau	Halle des sports	Halle des sports	Halle des sports	CRJS	M.Régnier	Marceau	Marceau	Halle des sports	CRJS		
Entraineurs		Benjamin	Benjamin	Fabrice	Robin	Fred/Fabrice	Yann/Fred	Fred/Fabrice	Fabrice	Xavier	Fabrice/Romain	Yann/Fred	Fred/Fabrice	Benjamin	Benjamin	Ricardo	Robin	Yann/Fred	Fred/Fabrice	Fabrice	Benjamin	Fabrice Romain Fred	Robin	Yann/Fred		
2001																										
PUERTOLAS	Allan					1						1		Blessé				Blessé	Blessé					Blessé	revoir staff médical lundi soir	2
REUILLARD	Théo						voir médecin	blessé				Blessé		Kiné			1	Vélo						blessé	continuer la mobilisation de la cheville ainsi	1
LUCAS	Samuel		1			1		Blessé				voir Kiné			1			Blessé						Blessé		3
PONTLEVOY	**Alban**						1					1					1	1					1	1		6
BERRUET	Lino		1			1		1				1		1				1				1				7
SILLA	**Warren**						1					1					1	1	1				1	1		5
CORDIER	Pierre Baptiste					1	1	1			1						1	séance DEF				1			doit continuer à travail défensivement et prendre les RDV chez le Kiné pour protocole épaule	6
HOURDIN	Adrien		1			1		1				1		1				1						1		7
2002																										
OUZROUR	Younés						1	1				1					1	1					1	1		7
VILLAIN GB	**Léo**						?	Malade				Malade				1	1	1					1	1		5
PETIT	Maxime					1		1			1				1							1				5
BONNEY **GB**	Jules					1		1				1		1		1		1				1				7
VIGUIER	Matéo		1			TS		TS			TS			1				1				TS				3
TOLLERON	Evan		1			TS		TS			TS			1				1				TS				3
2003																										
DABILLY	Thibaud	1				1					1		1		1				1			1				7
GANNAC-GENTILS	Charlélie	1				1					1		1		1				1			1				7
PERIGAULT	Thomas	1									course				1				1			course +Gainage			reprise des déplacements latéraux sans opposition avec le tir	3
CHERVALIER **GB**	Baptiste	1				1				1		1	1			1			1			1				8
BERTRAND	Antonin		1			1		1				1		1				1	1					1		8
NOEL	Julien	1				1					1			1				1	1					1		7
PERRIOT	Léo										Kiné				1				1			Renforcements			musculation Piscine Kiné à poursuivre	2
TUILLIER	Enzo	1				1						1		1				1	1					1		7
MARTIN	Joran	1				1						1		1				1	1					1	protocole épaule	7
St Martin **GB**	Thomas GB	1				1		1		1	1		1		1				1			1				9
KARRANSING	Djbrill		1			1		1			1		1		1							1			voir kiné pour mobilisation cheville	7
2004																										
SIMONNET	Alban	1				1						1		1				1	1					1		7
DUCOAT	Quentin			1							1		1								1	1				5
GRANDINEAU	Mathias			1							1		1								1	1				5
CANUTO	Ruben			1							1		1								1	1				5
FAVRIL	Pierre Alexis			1							1		1								1	1				5
LEFÈVRE	Axel			1									1							1	1					4
FRONTEAU	Clément			1					1				1							1	1					5
JARDINIER	Édouard			1							1		1							1	1					5
LEGRAIN	Maxime			1					1				1							1	1					5
GILLET	Jean			1					1				1								1	1				5
JOUVENET	Hugo **GB**			1					1	1			1							1	1					6
WORONKIEWICZ	Adrien			1					1		1		1								1	1				6
BELON	Julian			1					Malade				Malade							Malade	Malade					1
MARASCOTTI	Mattéo			1					1				Blessé							1	1					4
BELOUET	Ewenn **GB**			1					1	1			1							1	1					6
BOUCHE	Eliot			1							1		1							1	1	1				6
SOKENG **GB** 2005	Emmanuel			1						1	1		1							1	1					6
		9	7	16	0	17	4	9	7	5	15	12	19	10	8	3	6	14	12	9	15	16	4	10		

Programme préparation inter/pôle:

- 1er match: le mercredi 23 janvier à Chartres contre le Pôle de Normandie
-2ème match: le mercredi 30 janvier à Dreux contre la N2
- Tournoi de Poitiers Préparation interpôles (4 matchs) du 5 et 6 février
- 3ème match contre PNM de Saran le Mercredi 27 février à Chartres.