PÔLE ESPOIRS MASCULIN
LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE
FFHANDBALL

Semaine 17: du 21 au 25 janvier 2019

CER MASCULIN
LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE
FFHANDBALL

Pôle Masculin Espoirs		Lundi						Mardi					Mercredi						Jeudi							
Horaire		12H/13H	14H/15H	15H30/17H00	17H30/19H00	17H15/19H45	19H00/20H30	10H30/12H00	15H30/17H00	17H30/19H30	17H15/19H45	18H00/19H45	14H/15H30		14H00/15H30			10H30/12H	15H30/16H30	17H00/18H	18H15/19H45	17H30/19H	19H15/20H45	Information divers	Total séances semaine
type de Séance		Musculation	Musculation	Ent HB 3ème	Muscu CF	Ent Pôle	spécifique poste	Spécifique	Ent HB 3ème	Spé GB	Ent Pôle	Ent Pôle/CF	Ent HB 3ème/2nde	Pas de Musculation	Handball	Match contre le Pôle de Normandie 16H00 RDV 15H45		Spécifique	Ent HB 3ème	Musculation	Ent Pôle	Muscu CF	Ent Pôle/CF		
Lieux		Marceau	Marceau	M.Régnier	Halle des sports	Marceau	Halle des sports	Marceau	M.Régnier	Marceau	Marceau	CRJS	Halle des sports		Halle			CRJS	M.Régnier	Marceau	Marceau	Halle des sports	CRJS		
Entraîneurs		Benjamin	Benjamin	Fabrice	Robin	Fred/Fabrice	Yann/Fred	Fred/Fabrice	Fabrice	Xavier	Fabrice/Romain	Yann/Fred	Fred/Fabrice					Fred/Fabrice	Fabrice	Benjamin	Fabrice Romain Fred	Robin	Yann/Fred		
2001																									
PUERTOLAS	Allan					Malade		Abs				Abs				1							Blessé	arrêt activité revoir médecin et kiné toute la semain prochaine	1
REUILLARD	Théo				1		1	1				1				1							1		6
LUCAS	Samuel		1		1			1				1				1							1		6
PONTLEVOY	**Alban**				Malade			Malade				Malade				à voir							1		1
BERRUET	Lino		1			1		1				1				1					1				6
SILLA	**Warren**				1		1					1				1							1		5
CORDIER	Pierre Baptiste				1			1			1					1					1			reprise progressive avec protocole épaule	5
HOURDIN	Adrien		1			1		1				1				1							1		6
2002																									
OUZROUR	Younés				1		Repos	1				1				1							1		5
VILLAIN GB	**Léo**				1		1			1		1				1									5
PETIT	Maxime										repos										1			reprise dans la totalité de l'entraînement et dans la compétition en parallèle avec les protocoles propriocep	1
BONNEY **GB**	Jules		1			1		1		1		1				1					1				7
VIGUIER	Matéo		1			1		1				1				1							1		6
TOLLERON	Evan		1			1		1				1				Blessé							Blessé		4
2003																									
DABILLY	Thibaud	1				1					1				1			1			1				6
GANNAC-GENTILS	Charlélie	1				1					1				1			1			1				6
PERIGAULT	Thomas	1				1					1				1			1			1				6
CHERVALIER **GB**	Baptiste	1				Repos				arrêt	Arrêt				Blessé			Blessé						revoir médecin lundi	1
BERTRAND	Antonin		1			1		1				1				1							1		6
NOEL	Julien	1				1					1					1		1					1		6
PERRIOT	Léo																				muscu				0
TUILLIER	Enzo	1				1					1				1			1			1				6
MARTIN	Joran	1				Repos						1			Blessé			Blessé						pas d'entrainement cette semaine pour contracture épaule	2
St Martin **GB**	Thomas GB	1				1		1		1	1				1			1			1				8
KARRANSING	Djbrill		1					1			1				1						1				5
2004																									
SIMONNET	Alban	1				1						1				1		1			1				6
DUCOAT	Quentin			1							1		arrêt						Blessé	Blessé				arrêt cette semaine suite à un accident au collège	2
GRANDINEAU	Mathias					1					1		1							1	1				5
CANUTO	Ruben					1					1		1							1	1				5
FAVRIL	Pierre Alexis			1							1									1	1				4
LEFÈVRE	Axel			Malade							Malade		Malade						1	1					2
FRONTEAU	Clément			1					1										1	1					4
JARDINIER	Édouard			1							1		1							1	1				5
LEGRAIN	Maxime			1					1				1						1	1					5
GILLET	Jean			1							1		1							1	1			revoir médecin suite à une nouvelle entorse jeudi soir en fin d'entraînement	5
JOUVENET	Hugo **GB**			1						1			1						1	1					5
WORONKIEWICZ	Adrien			1					1				1						1	1					5
BELON	Julian			1					1				1						1	1					5
MARASCOTTI	Mattéo			1							Blessé		Blessé						Blessé	1					2
BELOUET	Ewenn **GB**			Malade							Malade		Malade						1	1					X
BOUCHE	Eliot					1					1		1							1	1				5
SOKENG **GB** 2005	Emmanuel			1						1	1		1						1	1					6
		9	8	11	6	16	3	12	4	5	16	13	10	0	6	14	0	0	7	8	15	17	0	9		

Informations Pôle:

Préparation inter/pôles: 1er Match contre le Pôle de Normandie victoire de notre structure 35 à 33.

*Prochaine rencontre le Mardi 29 janvier contre l'équipe du Dreux AC (N2).

*La semaine prochaine commencera le Bac blanc pour les terminales.

*** À VENIR: Tournoi de Poitiers (6 équipes) 5/6 février. (Pôle Île de France/Pôle Nouvelle Aquitaine/Pôle Pays de Loire/Pôle de Normandie/Section sportive régionale de Poitiers.**