PÔLE ESPOIRS MASCULIN LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE FFHANDBALL

Semaine 18: du 28 janvier au 1er Février 2019

CER MASCULIN LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE FFHANDBALL

Pôle Masculin		Lundi						Mardi					Mercredi						Jeudi						Information divers	Total séances semaine
Horaires		12H/13H	14H/15H	15H30/17H00	17H30/19H00	17H15/19H45	19H00/20H30	10H30/12H00	15H30/17H00	17H30/19H30	17H15/19H45	18H00/19H45	14H/15H30	14H/15H30	16H00/17H30	15H00/16H00	14H30/15H30	15H30/17H00	10H30/12H	15H30/16H30	17H00/18H	18H15/19H45	17H30/19H	19H15/20H45		
Type de Séance		Musculation	Musculation	Ent HB 3ème	Muscu CF	Ent Pôle	spécifique poste	Spécifique	Ent HB 3ème	SpéGB	Ent Pôle	Ent Pôle/CF	Ent HB 3ème/2nde	Musculation	Musculation	SpéGB	Muscu CF	Handball	Spécifique	Ent HB 3ème	Musculation	Ent Pôle	Muscu CF	Ent Pôle/CF		
Lieux		Marceau	Marceau	M.Régnier	Halle des sports	Marceau	Halle des sports	Marceau	M.Régnier	Marceau	Marceau	CRJS	Halle des sports	Marceau	Marceau	Halle des sports	Halle des sports	CRJS	CRJS	M.Régnier	Marceau	Marceau	Halle des sports	CRJS		
Entraîneurs		Benjamin	Benjamin	Fabrice	Robin	Fred/Fabrice	Yann/Fred	Fred/Fabrice	Fabrice	Xavier	Fabrice/Romain	Yann/Fred	Fred/Fabrice	Benjamin	Benjamin	Ricardo	Robin	Fred	Fred/Fabrice	Fabrice	Benjamin	Fabrice Romain Fred	Robin	Yann/Fred		
2001																										
PUERTOLAS	Allan					Blessé						Blessé		évaluation Bac					Blessé					Blessé	Allan reprendra l'entraînement ce soir avec son club (compétition selon sensations?)	0
REUILLARD	Théo					1						NC		évaluation Bac									1	1		3
LUCAS	Samuel		1			1						1		évaluation Bac										1		4
PONTLEVOY	**Alban**		1			1						NC		évaluation Bac									1	1		4
BERRUET	Lino		1			1						1		évaluation Bac								1				4
SILLA	**Warren**					1						1		évaluation Bac					Bac Blanc Prépa				Bac Blanc Prépa	1		5
CORDIER	Pierre Baptiste		1			1						1		évaluation Bac									1	1		5
HOURDIN	Adrien		abs			Abs						1		évaluation Bac										1		2
2002																										
OUZROUR	Younés					1						1					1	1					1	1		6
VILLAIN GB	**Léo**					1						1				Pas de specifique	1	1					1	1		6
PETIT	Maxime					Blessé						Blessé										Blessé			arrêt de l'activité	0
BONNEY **GB**	Jules		1			1						1						TPE				1				4
VIGUIER	Matéo		1			1						1						1				1				5
TOLLERON	Evan		1			?					vélo Marceau	Blessé						Blessé/TPE				Malade			pas de compétition revoir l'équipe médicale lundi soir	1
2003																										
DABILLY	Thibaud	1				1						1						1	1			1				6
GANNAC-GENTILS	Charlélie	1				1					1							1	1			1				6
PERIGAULT	Thomas	1				Tirs sans opposition												tirs	1			Tirs				2
CHERVALIER **GB**	Baptiste	1				?					Blessé							Blessé				Blessé			pas de compétition revoir l'équipe de médicale lundi	1
BERTRAND	Antonin		1			Stage national					Stage National							Stage National				Stage National			Stage National	1
NOEL	Julien	1				1						1						1	1			1				6
PERRIOT	Léo					Kiné /Muscu																				0
TUILLIER	Enzo	1				Malade					Malade							Malade	1			1			malade toute la semaine,retour au Pôle mercredi mais ne s'est pas entraîné sur les séances	3
MARTIN	Joran	1				1						1						1	1			1				6
St Martin **GB**	Thomas GB	1				1				1	1							1	1			1				7
KARRANSING	Djibrill		1			1						1						TS TPE				1				4
2004																										
SIMONNET	Alban	1				1						1						1	repos			1				5
DUCOAT	Quentin			1							1		1								1	1				5
GRANDINEAU	Mathias			1							1		1								1	1				5
CANUTO	Ruben			1							1		1								1	1				5
FAVRIL	Pierre Alexis			1							1		1								1	1				5
LERÈVRE	Axel			1							1		1							1	1					5
FRONTEAU	Clément			1							1		1							1	1					5
JARDINIER	Édouard			1							1		1							1	1					5
LEGRAIN	Maxime			1							1		1							1	1					5
GILLET	Jean			blessé		voir médecin					Blessé		Blessé							1	haut du corps					1
JOUVENET	Hugo **GB**			1						1	1		1							1	1				Malade	6
WORONKIEWICZ	Adrien			1							1		1							1	1					5
BELON	Julian			1							1		1							1	1					5
MARASCOTTI	Mattéo			1							1		1							1	1					5
BELOUET	Ewenn **GB**			1						1	1		1							1	1					X
BOUCHE	Eliot			1							1		1								1	1				5
SOKENG **GB** 2005	Emmanuel			1						1	1		1							1	1					6
		9	9	15	0	17	0	0	0	4	17	14	15	0	0	0	2	9	7	11	15	16	5	8		

Informations Pôle:

Préparation inter/pôles:

- Rencontre contre le club de Dreux AC annulée (mardi soir) suite aux conditions météorologiques.

- tournoi inter/pôles amical de Poitiers (6 équipes) mardi 5 et Mercredi 6 février (voir dossier presse ci-joint) 14 joueurs seront convoqués.