PÔLE ESPOIRS MASCULIN
LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE
FFHANDBALL

Semaine 19: du 04 février au 08 Février 2019

CER MASCULIN
LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE
FFHANDBALL

Pôle Masculin Garçons		Mardi											Mercredi						Jeudi						Information divers	Total séances semaine
Horaire		12H/13H	14H/15H		17H30/19H00	17H15/19H45	19H00/20H30			17H30/19H30	17H15/19H45	19H00/19H45		14H/15H30	16H00/17H30	15H00/16H00	14H30/15H30	14H17H30	10H30/12H			18H15/19H45	17H30/19H	19H15/20H45		
Nom de Séance		Musculation	Musculation		Muscu CF	Ent Pôle	spécifique poste			Spé GB	Ent Pôle	Ent Pôle/CF		Musculation	Musculation	Spé GB	Muscu CF	Ent Pôle/CF	Spécifique			Ent Pôle	Muscu CF	Ent Pôle/CF		
Lieux		Marceau	Marceau		Halle des sports	Marceau	Halle des sports			Marceau	Marceau	CRJS		Marceau	Marceau	Halle des sports	Halle des sports	Halle des sports	CRJS			Marceau	Halle des sports	CRJS		
Entraineurs		Benjamin	Benjamin		Robin	Fred/Fabrice	Yann/Fred			Xavier	Fabrice/Romain	Yann/Fred		Benjamin	Benjamin	Ricardo	Robin	Yann/Fred	Fred/Fabrice			Fabrice Romain Fred	Robin	Yann/Fred		
2001																										
PUERTOLAS	Allan					1																repos		Blessé		1
REUILLARD	Théo					Repos																repos				0
LUCAS	Samuel		1			1																repos				2
PONTLEVOY	**Alban**					Repos																repos				0
BERRUET	Lino		1			Repos																repos				1
SILLA	**Warren**					1																repos				5
CORDIER	Pierre Baptiste		1			Repos																repos				1
HOURDIN	Adrien		1			1																repos				2
2002																										
OUZROUR	Younès					1																repos				1
VILLAIN GB	**Léo**					1																repos				1
PETIT	Maxime					Blessé																blessé				0
BONNEY **GB**	Jules		1			1																repos				2
VIGUIER	Matéo		1			voir médecin																repos				1
TOLLERON	Evan		1			voir médecin																blessé				1
2003																										
DABILLY	Thibaud	1				Repos													1			TS				2
GANNAC-GENTILS	Charlélie	1				1													1					1		4
PERIGAULT	Thomas					tirs													1							1
CHERVALIER **GB**	Baptiste	1				1													1			repos				3
BERTRAND	Antonin		repos			repos																		1		1
NOEL	Julien	1				1													Blessé			Blessé				2
PERRIOT	Léo					stage 3ème																Stage				0
TUILLIER	Enzo	1				1													1					1		4
MARTIN	Joran	1				1																				2
St Martin **GB**	Thomas GB	1				1													1			repos				3
KARRANSING	Djebryl		1			repos																Abs				1
2004																										
SIMONNET	Alban	1				1																repos				2
DUCOAT	Quentin																			Stage						0
GRANDINEAU	Mathias																			Stage						0
CANUTO	Ruben																			Stage						0
FAVRIL	Pierre Alexis																			Stage						0
LEFIÈVRE	Axel																			Stage						0
FRONTEAU	Clément																			Stage						0
JARDINIER	Édouard																			Stage						0
LEGRAIN	Maxime																			Stage						0
GILLET	Jean																			Stage						0
JOUVENET	Hugo **GB**																			Stage						0
WORONKIEWICZ	Adrien																			Stage						0
BELON	Julian																			Stage						0
MARASCOTTI	Mattéo																			Stage						0
BELOUET	Evenn **GB**																			Stage						X
BOUCHE	Eliot																			Stage						0
SOKENG **GB** 2005	Emmanuel																			Stage						0
		8	8	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	3		

Informations Pôle:

Préparation inter/pôles:

Nous avons participé comme chaque année à ce tournoi de Poitiers qui reste toujours un moment d'évaluation pour les joueurs comme pour nous les responsables. Les 3 rencontres ont permis de voir et de constaté que le groupe a encore besoin de travailler. Mais surtout que nous ne pouvons pas rentrer dans une rencontre (1er match Poitiers) avec peu d'engagements (duel défensif) et aussi peu d'efficacité dans le tir (17 tirs ratés). Nous perdons 20 à 15

Après cette déconvenue, les garçons se sont remobilisés avec une rencontre sur le papier qui n'était pas en leur faveur, match contre nos homologues Parisiens. En effet nous remportons cette rencontre avec panache et détermination et nous imposons notre fond jeu. C'est pour moi le match référence et nous devons nous appuyer à l'avenir, sur les performances de chacun au service du collectif. Nous gagnons 24 à 21

Pour ce qui concerne le dernier match, nous croyons que le plus dur a été fait et nous retombons dans certains travers qui ne nous permettent pas d'être à la hauteur de nos exigences. Nous perdons 31 à 25 contre la nouvelle aquitaine.

Après ce premier tour de piste, nous allons travailler à la rentrée des vacances de février, pour préparer nos inter/pôles (du 4 au 10 Mars 2019). Au menu vidéo et 4 séances d'entraînements et un match (contre USM Saran/Centre de Formation). Cette unique semaine de travail devra nous permettes de régler au mieux et d'affiner nos intentions de jeu dans tous les secteurs, et notamment en défense car toutes nos performances futures partiront de là. Prochaine évaluation