PÔLE ESPOIRS MASCULIN
LIGUE CENTRE Val de Loire
FFHANDBALL

Semaine 19: du 25 février au 1 mars 2019

CER MASCULIN
LIGUE CENTRE Val de Loire
FFHANDBALL

Pôle Masculin Espoirs		Mardi											Mercredi						Jeudi							
Horaire		12H/13H	14H/15H	15H30/17H00	17H30/19H00	17H15/19H45	19H00/20H30	10H30/12H00	15H30/17H00	17H30/19H30	17H15/19H45	18H00/19H45		14H/15H30	16H00/17H30		14H30/15H30	14H/17H30	10H30/12H	15H30/16H30	17H00/18H	18H15/19H45	17H30/19H	19H15/20H45	Information divers	Total séances semaine
type de Séance		Musculation	Musculation	Ent HB 3ème	Muscu CF	Ent Pôle	spécifique poste	Spécifique	Ent HB 3ème	Spé GB	Ent Pôle	Ent Pôle/CF		Musculation	Musculation		Muscu CF	Ent Pôle/CF	Spécifique	Ent HB 3ème	Musculation	Ent Pôle	Muscu CF	Ent Pôle/CF		
Lieux		Marceau	Marceau	M.Régnier	Halle des sports	Marceau	Halle des sports	Marceau	M.Régnier	Marceau	Marceau	CRUS		Marceau	Marceau		Halle des sports	Halle des sports	CRUS	M.Régnier	Marceau	Marceau	Halle des sports	CRUS		
Entraineurs		Benjamin	Benjamin	Fabrice	Robin	Fred/Fabrice	Yann/Fred	Fred/Fabrice	Fabrice	Xavier	Fabrice/Romain	Yann/Fred	Match contre saran 14H30 RDV 13H45	Benjamin	Benjamin	match de travail CER	Robin	Yann/Fred	Fred/Fabrice	Fabrice	Benjamin	Fabrice Romain Fred	Robin	Yann/Fred		
2001																										
PUERTOLAS	Allan					1						1	1									1				4
REUILLARD	Théo		1			1		1				1	1									1				6
LUCAS	Samuel		1			1		1				1	1									1				6
PONTLEVOY	**Alban**		1			1		1				1	1									1				6
BERRUET	Lino		1			1		1			1		1									1				6
SILLA	**Warren**					1						1	1									1				5
CORDIER	Pierre Baptiste		1			1		1			1	1	1									1				7
HOURDIN	Adrien		1			1		1				1	1									1				6
2002																										
OUZROUR	Younés					1		1				1	1									1				5
VILLAIN GB	**Léo**					1						1	1									1				4
PETIT	Maxime					Blessé							x	1								voir médecin				1
BONNEY **GB**	Jules		1			1		1				1	1									1				6
VIGUIER	Matéo		1			1		1				1	1									1				6
TOLLERON	Evan		1			1		1				1	1									1				6
2003																										
DABILLY	Thibaud	1				1					1			1				1	1					1		7
GANNAC-GENTILS	Charlélie	1				1					1			1				1	1					1		7
PERIGAULT	Thomas	1				reprise protocole					1			1				1	repos					1		5
CHERVALIER **GB**	Baptiste	1				1					1			1				1	1					1		7
BERTRAND	Antonin	1	1			1		1			1		1									1				7
NOEL	Julien	1				1					1			1				1	1					1		7
PERRIOT	Léo	1				reprise protocole								1				1								3
TUILLIER	Enzo	1				1					1			1				1	1					1		7
MARTIN	Joran	1				1					1			1				1	repos			voir médecin				5
St Martin **GB**	Thomas GB	1				1					1			1				1	1			1				7
KARRANSING	Djebryl		1			1		1			1			1				1				1				7
2004																										
SIMONNET	Alban	1				1					1		1			1			1			1				6
DUCOAT	Quentin			1							1					1				1	1					5
GRANDINEAU	Mathias			1							1					1				1	1					5
CANUTO	Ruben			1							1					1				1	1					5
FAVRIL	Pierre Alexis			1					1							1				1	1					5
LEFÈVRE	Axel			1					1							1				1	1					5
FRONTEAU	Clément			1					1							1				1	1					5
JARDINIER	Édouard			1					1							1				1	1					5
LEGRAIN	Maxime			1					1							1				1	1					5
GILLET	Jean			1					1							1				1	1					5
JOUVENET	Hugo **GB**			1					1							1				1	1					5
WORONKIEWICZ	Adrien			1					1							1				1	1					5
BELON	Julian			1					1							1				1	1					5
MARASCOTTI	Mattéo			1					1							1				1	1					5
BELOUET	Evenn **GB**			1												1				1	1					X
BOUCHE	Eliot			1					1		1					1				1	1					6
SOKENG **GB** 2005	Emmanuel			1					1							1				1	1					5
		11	11	16	0	23	0	12	12	0	17	12	15	11	0	16	0	10	7	16	16	17	0	6		

Information semaine:

Dernière semaine au pôle, ou les joueurs ont été à l'écoute individuelement et dans le travail collectif, avec un match amical contre USM SARAN PNM 28 à 27 Pôle.
Départ lundi 12H30 pour les interpôles qui se dérouleront à Lyon (Vaulx en Velin). 1èr Match mardi 5 mars à 15H00 contre la Nouvelle Aquitaine.

16 joueurs représenteront notre Région (5 au 10 Mars) :

PUERTOLAS Allan 2001 US IVRY
REUILLARD Théo 2001 C'CHARTRES
LUCAS Samuel 2001 ST PRYVE
PONTLEVOY Alban 2001 C'CHARTRES
BERRUET Lino 2001 BLÉRÉ
SILLA Warren 2001 C'CHARTRES
CORDIER Pierre Baptiste 2001 C'CHARTRES
HOURDIN Adrien 2001 USM SARAN
OUZROUR Younés 2002 C'CHARTRES
VILLAIN Léo 2002 USM SARAN
BONNEY Jules 2002 USM SARAN
VIGUIER Matéo 2002 USM SARAN
TOLLERON Evan 2002 US IVRY
BERTRAND Antonin 2003 USM SARAN
KARRANSING Djebryl 2003 C'CHARTRES
SIMONNET Alban 2004 USM SARAN