



Pôle Handball		Mars																		Information divers		Total séances semaine
Niveau		12M/13M	14M/15M	15M/17M/18M	17M/18M/19M	19M/20M/21M	20M/21M/22M	21M/22M/23M	22M/23M/24M	23M/24M/25M	24M/25M/26M	25M/26M/27M	26M/27M/28M	27M/28M/29M	28M/29M/30M	29M/30M/31M	30M/31M/1M	31M/1M/2M	Information divers	Total séances semaine		
Niveau de séance		Musculation	Musculation	Ent HB 3ème	Muscu CF	Halle des sports	Ent Pôle	Musculation	Spé/CF/Spé	Spé/CF/Spé	Spé/CF/Spé	Spé/CF/Spé	Spé/CF/Spé	Spé/CF/Spé	Spé/CF/Spé	Spé/CF/Spé	Spé/CF/Spé	Spé/CF/Spé	Information divers	Total séances semaine		
Niveau de séance		Benjamin	Benjamin	Fabrice	Benjamin	Benjamin	Benjamin	Benjamin	Benjamin	Benjamin	Benjamin	Benjamin	Benjamin	Benjamin	Benjamin	Benjamin	Benjamin	Benjamin	Information divers	Total séances semaine		
2018																						
PIERTOLAS	Atlan																				2	
REUILIARD	Théo																				3	
LUCAS	Samuel		Repos																		3	
ROUILLOU	Alban																				2	
BERRIET	Lino		Repos																		3	
SILLA	Warren																				5	
CORDIER	Pierre Baptiste																				3	
HOURDIN	Adrien		Repos																		2	
2019																						
OUZOUR	Younès																				2	
VILLAIN GB	Léo																				2	
PETIT	Maïme																				0	
BOUNY GB	Jules		Repos																		1	
VIGUIER	Matéo		Repos																		1	
TOLLERON	Évan		Repos																		1	
2020																						
DABILLY	Thibaud	1																			6	
GANNAC-GENTILS	Charlélie	1																			0	
PERIGAUD	Thomas	1																			2	
CHEVALIER GB	Baptiste	1																			7	
BERTRAND	Antoine	1		Repos																	2	
NOEL	Julien	1																			1	
PERRIOT	Léo	1																			0	
TULLIER	Enzo	1																			6	
MARTIN	Joran	1																			6	
St Martin GB	Thomas GB	1																			7	
KARRANSING	Djibril	1		Repos																	1	
2021																						
SIMONNET	Alban	Repos																			1	
DUCODAT	Quentin																				5	
GRANDINEAU	Mathias																				1	
CALUZO	Ruben																				5	
FAVRI	Pierre Alexis																				5	
LEFÈVRE	Axel																				5	
FRONTEAU	Clément																				5	
BARDINIER	Édouard																				5	
LEGRAN	Maxime																				5	
GILLET	Jean																				5	
JOUVENET	Hugo GB																				5	
WORKNEKIEWICZ	Adrien																				5	
BELON	Julian																				5	
MARASCOTTI	Matteo																				5	
BELOUET	Ewen GB																				5	
BOUCHE	Elise																				5	
SOKENG GB 2005	Emmanuel																				5	
		9	0	0	10	13	0	0	13	2	0	7	15	0	0	0	7	11	16	27	0	10

Information semaine:

- Semaine allégée pour les 16 joueurs qui ont participé aux interPôles à Lyon. Reprise entraînement pour tous jeudi soir.

scolairement: Tous les terminales seront tous lundi soir, en étude (avec Stevann) pour travailler et préparer le Bac qui va vite arriver.