

Pôle Espoirs Accession et Excellence Féminin de la Ligue Centre-Val de Loire de Handball

Ligue Centre-Val de Loire de Handball

14 rue Sarah Bernhardt BP 210
28501 VERNOUILLET Cedex

Pôle Espoirs Accession et Excellence Handball Féminin

Lycée Benjamin FRANKLIN
21 bis Rue Eugène Vignat
45000 ORLEANS

Lycée Benjamin FRANKLIN

21 bis Rue Eugène Vignat
45000 ORLEANS

Collège André CHENE

36 Rue du 11 Novembre
45400 FLEURY-LES-AUBRAIS

Lycée Jean Zay (BACS Professionnels)

Rue Ferdinand BUISSON
45000 Orléans



Pôle Espoirs Accession et Excellence Féminin de la Ligue Centre-Val de Loire de Handball

Pour pouvoir s'inscrire au **concours d'entrée** d'un Pôle Espoirs d'une ligue limitrophe, les joueuses doivent également s'inscrire dans le Pôle Espoirs de leur ligue d'appartenance :

Si la joueuse est retenue dans le Pôle de sa ligue d'appartenance, elle ne peut pas entrer dans le Pôle d'une autre ligue.

Si la joueuse n'est pas retenue dans le pôle de sa ligue d'appartenance mais retenue dans un autre Pôle, elle peut entrer dans ce dernier.

Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball

Les structures :

Equipe de France
LFH
Centre de Formation

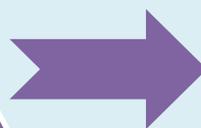


**Pôle Espoirs
Excellence**



2^{nde} à la Terminale :
Générations 2004 à 2002 en 2019/2020

**Pôle Espoirs
Accession**



4^{ème} à la 2^{nde} :
Générations 2006 à 2004 en
2019/2020

Sections départementales

CLUB + AS

**LIGUE CENTRE
VAL DE LOIRE**
Service Excellence Sportive
FFHANDBALL



Le Pôle Espoirs d'Accession de la Ligue Centre-Val de Loire de Handball

Structure labellisée par le ministère des Sports et la FFHB permettant aux joueuses qui présentent des capacités et qualités susceptibles de répondre aux exigences du Haut Niveau de bénéficier de 4 à 6 entraînements de handball et de 2 entraînements de préparation physique par semaine.

Objectif du Pôle d'Accession :

- **Permettre aux meilleures potentielles des années d'âge de 3ème et 2ndes (exceptionnellement de 4ème)** de se préparer progressivement à gérer les contraintes scolaires et sportives que requiert l'entrée en Pôle Espoirs Excellence

Le Pôle Espoirs d'Excellence de la Ligue Centre-Val de Loire de Handball

Structure labellisée par le ministère des Sports et la FFHB permettant aux joueuses qui présentent des capacités et qualités avérées pour l'accès au Haut Niveau de bénéficier de 5 à 7 entraînements de handball et de 2 entraînements de préparation physique par semaine.



Objectifs du Pôle d'Excellence :

- **Donner des bases solides** pour accéder au Haut Niveau ;
- **Etre sélectionnée** en Equipe de France Jeunes, puis France Juniors ;
- **Rejoindre** à la fin du cycle les Centres de Formation des clubs de D1 pour les meilleures et au moins les clubs de D2 pour les autres.

Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball



Un projet scolaire fort :

Les structures d'accès au haut niveau ont vocation à créer les conditions nécessaires pour :

- Assurer **la réussite scolaire**,
- Permettre d'atteindre un niveau optimum **d'organisation personnelle du travail**,
- Assurer un **suivi** et un **soutien scolaire** qualitatif pour chaque joueuse,
- Assurer **une relation étroite avec les parents** tant sur le point sportif que scolaire ,
- Préparer et **assurer l'orientation scolaire** de la joueuse en fonction de son projet personnel et de ses capacités.

Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball



Un encadrement sportif de qualité :

Les structures bénéficient d'un encadrement de haut niveau :

- **Jonathan MOUTON**, CTS Handball en Région Centre-Val de Loire et titulaire du BEES 2° degré de handball,
- **Delphine HUARD**, Salariée de la ligue Centre-Val de Loire de handball et titulaire du BEES 2° degré spécifique de handball,
- **Florin VASILCAN** et **Bruno JUMELIN**, Préparateurs physiques.

Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball



Une équipe médicale complète, performante et opérationnelle :

- Un **médecin du sport** présent une fois par semaine sur une séance d'entraînement,
- Un **kinésithérapeute** présent sur deux séances d'entraînement (début et fin de semaine),
- Un **réseau de spécialistes** : psychologue (présente une fois par semaine), dentiste, chirurgien spécialiste en traumatologie sportive, podologue...,
- Un **plateau technique** agréé au sein du service de médecine du sport de l'hôpital d'Orléans permettant un accès privilégié aux examens médicaux (échographie, scanner, IRM...).

Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball



Des installations sportives de qualité et accessibles rapidement :

20 minutes de déplacement

20 minutes de déplacement

10 minutes de déplacement

7 minutes de déplacement



Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball

L'hébergement :

Effectué au sein du lycée Benjamin Franklin (lycée d'accueil du Pôle Espoirs)

20 minutes de déplacement pour se rendre de l'internat au collège par le bus ou le tram.

Chambres de 4 personnes

- **Une partie travail personnel** avec bureau et espace de rangement d'affaires scolaires,
- **Un espace sommeil** composé de lits superposés modernes et d'armoires de rangement pour les effets personnels,
- **Fermées à clef la journée** et accessibles par autorisation d'un CPE ou à partir de 16H en journée.

Salles de travail surveillées et études obligatoires

- Des surveillantes recrutées en fonction de leurs compétences dans certaines matières (littéraire, scientifique et langues)
- Une personne en Service Civique pour accompagner les jeunes filles dans la gestion de leur projet scolaire, sportif et citoyen
- Un espace de détente avec jeux et télévision.



Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball

Collège d'accueil : Le collège André Chêne à Fleury-les-Aubrais

Depuis la rentrée 2010, **le collège André Chêne** accueille des joueuses du CER et du Pôle Espoirs d'Orléans. L'équipe pédagogique donne entièrement satisfaction en mettant en place **les conditions idéales** pour permettre aux jeunes filles de mener à bien leur double projet scolaire et sportif.

100% de réussite au Brevet pour les joueuses du CER/Pôle Espoirs en 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 et 2018 !



Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball

Un aménagement pédagogique spécifique :

Les emplois du temps mis en place permettent aux collégiennes :

- D'effectuer **4 à 5 entraînements par semaine de handball** et **2 entraînements de préparation physique** avec la structure (**+1 créneau le vendredi soir avec leur club** au plus haut niveau de jeu possible) : la plupart des entraînements ont lieu pendant le temps scolaire.
- **De réussir** tant sur le **plan scolaire que sportif et citoyen**.

Le nombre de créneaux d'entraînement est déterminé en fonction de la période et des capacités individuelles (scolaires, sportives, physiques, psychologiques...) de chacune des joueuses.

**Les élèves du collège bénéficient d'heures de soutien scolaire
spécifiques
en fonction de leurs besoins individuels.**

Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball

Lycée d'accueil : Le lycée Benjamin Franklin

Les filières de formation dispensées

L'établissement propose **toutes les filières générales et technologiques** accessibles après la 3^{ème} avec des options possibles dès la seconde en fonction du projet d'orientation des jeunes.



Une localisation géographique très intéressante

500 m de la gare d'Orléans

10 min à pied du gymnase

Barthélémy

7 min à pied du gymnase Claude
Robert

2 min à pied du Palais des sports

20 min en bus ou en tram du collège
André Chêne

Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball

Un aménagement pédagogique spécifique :

Les emplois du temps mis en place permettent aux lycéennes :

- D'effectuer **5 entraînements par semaine de handball** et **2 entraînements de préparation physique** avec la structure (**+1 créneau le vendredi soir avec leur club** au plus haut niveau de jeu possible).
- **De réussir** tant sur le **plan scolaire que sportif et citoyen**.

Le nombre de créneaux d'entraînement est déterminé en fonction de la période et des capacités individuelles (scolaires, sportives, physiques, psychologiques...) de chacune des joueuses.

Les élèves du lycée bénéficient d'heures de soutien scolaire spécifiques en fonction de leurs besoins individuels.

100% de réussite au Baccalauréat pour les joueuses du CER/Pôle Espoirs en 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 et 2018 !

Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball

Lycée professionnel Jean Zay (Etablissement partenaire)

Le Lycée Jean Zay offre des **formations professionnelles** en **BAC PRO 3 ans** dans les filières professionnelles du tertiaire administratif.

Ces filières sont accessibles à l'issue de la 3ème mais également après une seconde générale (réorientation).

L'équipe pédagogique propose un parcours adapté aux jeunes en fonction de leur niveau et des créneaux d'entraînement.



Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball

Les résultats significatifs des joueuses passées par le Pôle Espoirs d'Orléans (depuis 2010)

NOM ET PRENOM	ANNEE DE NAISSANCE	CLUB	NIVEAU
Pauletta FOPPA	2000	Brest Bretagne HB	France A LFH (Professionnelle)
Constance MAUNY	1998	Brest Bretagne HB	France A LFH (Professionnelle)
Aïssatou KOUYATE	1995	ES Besançon F	France A LFH (Professionnelle)
Diankenba NIANH	1996	Fleury Loiret HB	LFH (Professionnelle) France Juniors
Cécilia ERRIN	1998	Fleury Loiret HB	LFH (Centre de Formation) France Jeunes
Anaïs ATILA	1999	Fleury Loiret HB	LFH (Centre de Formation) France Juniors
Emeline DUBOIS	1999	Chambray Touraine HB	LFH (Centre de Formation)

Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball

Les résultats significatifs des joueuses passées par le Pôle Espoirs d'Orléans (depuis 2010)

NOM ET PRENOM	ANNEE DE NAISSANCE	CLUB	NIVEAU
Melissa DELALANDE	1999	Issy Paris Hand	Centre de Formation
Aminata DIAGOURAGA	1999	Fleury Loiret HB	Centre de Formation
Anaïs RICARDO	2000	Fleury Loiret HB	Centre de Formation
Maimouna FOFANA	1995	ASUL Vaux-en-Velin	D2
Michèle Alissa TAKAMOUD	1996	HB Octeville	D2
Laura DORP	1996	HBC Celles sur Belles	D2
Joséphine NKOU	1997	Havre AC	D2

Structures d'accès au haut niveau de la ligue Centre-Val de Loire de Handball

Les résultats significatifs des joueuses actuelles du Pôle Espoirs d'Orléans :

NOMS ET PRENOMS	ANNEE DE NAISSANCE	CLUB	NIVEAU
Mélina PEILLON	2001	Fleury Loiret HB	France Juniors (LFH/N1)
Audrey DEMBELE	2001	Fleury Loiret HB	France Juniors (N1)
Suzanne WAJOKA	2001	Fleury Loiret HB	France Juniors (N1)
Leslie AYONG	2002	St Michel	France Jeunes (N1)
Laugane PINA	2002	Chambray Touraine HB	France Jeunes (N1)
Audrey RADENAC	2002	Fleury Loiret HB	France Jeunes (N1)
Auriane SALMON	2002	Fleury Loiret HB	France Jeunes (N1)
Océane GNAHORE	2002	Bléré VCHB	France Jeunes (N2)
Cassidy CHAMBONNIER	2003	Fleury Loiret HB	France Jeunes (N1)

Personnes ressources



Responsable Territorial du Parcours de Performance
Fédéral Féminin et du Programme Excellence

Jonathan MOUTON

CTS Handball en Région Centre-Val de Loire

jonathan.mouton@centre-handball.com

06.61.03.36.47



Responsable Programme Accession

Delphine HUARD

Salariée Ligue Centre-Val de Loire de Handball

delphine.huard@centre-handball.com

06.72.74.81.46