

<p>Séquence de formation</p> <p>Formation « JAJ T3 » Module Théorique / Pratique</p> <p>Activité : Présenter une démarche de formation où le JAJ est actif, acteur dans les différents moments, seul ou en groupe, en théorie comme en pratique.</p>	<p>Thème</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bien décider pour protéger le joueur <p>UC 1 – Mobiliser des connaissances autour du jeu</p> <ul style="list-style-type: none"> ↗ Reconnaître les actions défensives par derrière et sur le côté ↗ Identifier les situations de jeu en OMB <p>UC 2 – Encadrer un match de handball, technique d'arbitrage, être décideur</p> <ul style="list-style-type: none"> ↗ Prendre une décision et donner un coup de sifflet clair
<p>Méthodologie :</p> <p>1^{er} temps : 5' (9H30-9H35) Rappel des précédentes séquences de formation et présentation de cette séquence de formation</p> <p>2^{ème} temps : 45' (9H35-10H20) Travail sur la connaissance des sanctions disciplinaires : avertissement, exclusion. Par l'intermédiaire d'un jeu de rôle, amener les jeunes arbitres à avoir une réflexion sur l'application des sanctions disciplinaires pour protéger le joueur. Voir le diaporama proposé pour aider l'animateur et/ou l'accompagnateur à mettre en place cette séquence de formation.</p> <p>3^{ème} temps : Pause</p> <p>4^{ème} temps : 1h30 (10H30-12h) Deux possibilités de séance :</p> <p>1- L'animateur crée lui-même les séquences indiquées ci-dessous. Mettre en place des ateliers d'entraînement de 1 contre 1, 2 contre 2 (et/ou 3 contre 3) sur petit espace ou grand espace sur un terrain de type hand à 4. Le JAJ devra lire, formaliser et prendre la ou les décisions nécessaires sportives et surtout disciplinaires selon les situations de jeu. Utilisation du handball à 4 et de la fiche d'observation JAJ T4 N°1.</p> <p>2- L'animateur utilise la fiche de séance associée à ce temps de formation, document séquence animation Temps 4 : "Bien décider pour protéger le joueur".</p> <p>5^{ème} temps : (12h-12h30) Bilan de la matinée et de la formation.</p> <p>Nota : les temps 2 et 4 peuvent être inversés.</p>	
<p>Ressources disponibles :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diaporama Temps N°4 - Séquence animation Temps 4 - Vidéos sanctions disciplinaires - Référentiels JAJ T3 - Séquences Approches du handball - ... 	<p>Formateurs : Formation JAJ T3</p> <p>Matériel :</p> <ul style="list-style-type: none"> - vidéoprojecteur – PC/Mac - matériel pédagogique (ballon, buts minihand, etc.)
<p>Volume horaire : 3H00</p>	